

УДК 613.953.1

Э.Э. АЛИЕВА

Родильный дом №2, г. Алматы

## ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СМЕСИ HUMANA 0-НА

Грудное вскармливание и материнское молоко – идеальный продукт питания для новорожденных. В статье приведены сведения об изучении эффективности использования смеси HUMANA 0-НА.

**Ключевые слова:** грудное вскармливание, смесь, эффективность.

**Р**ациональное питание детей, особенно новорожденных, является важным фактором, обеспечивающим здоровье ребенка, его правильный рост и гармоничное развитие, высокий уровень иммунологической защиты.

Идеальным продуктом питания для детей этого возраста является материнское молоко, полностью приспособленное к особенностям обмена веществ и пищеварения ребенка. Оно содержит все необходимые пищевые вещества в достаточных количествах, в сбалансированном состоянии и легкоусвояемой форме. Материнское молоко за счет наличия антител, иммунных комплексов, активных лейкоцитов, лизоцима, макрофагов, секреторного иммуноглобулина А, лактоферрина и других биологически активных веществ способствует повышению защитных функций детского организма. Как показывают последние исследования, в нем содержатся полезные лактобактерии, заселяющие кишечник ребенка и оказывающие благотворное влияние на его иммунный статус. По данным различных исследований грудное вскармливание снижает риск развития в последующие годы таких заболеваний, как атеросклероз, гипертоническая болезнь, сахарный диабет, ожирение, ишемическая болезнь сердца, лейкозы и др. Кроме того, грудное молоко является источником гормонов и различных факторов роста (лептина, грелина, эпидермального и инсулиноподобного факторов роста и др.), которые играют важнейшую роль в регуляции аппетита, метаболизма, роста и дифференцировки тканей и органов ребенка. Следует сказать и о глубоком эмоциональном воздействии как на мать, так и на ребенка самого процесса кормления, когда продолжается контакт «мать и дитя», возникший еще во внутриутробном периоде [1].

Наш родильный дом еще в 2001 году получил, а в 2012 году подтвердил звание стационара «Доброжелательного отношения к матери и ребенку», который предусматривает всестороннее поддержание основных принципов грудного вскармливания.

К сожалению, не все новорожденные дети сразу после рождения имеют возможность получать грудное вскармливание. Это чаще всего относится к недоношенным детям, новорожденным с синдромом задержки развития и дефицитом массы тела при рождении, детям, рожденным в состоянии тяжелой асфиксии, детям, рожденным от матерей с ВИЧ-инфекцией, активными формами туберкулеза и т.д. В таких случаях, с лечебной целью, иногда приходится прибегать к смешанному или искусственному вскармливанию, а при этом немаловажно какая при этом используется смесь.

Целью данной статьи не является реклама какой-либо компании или смеси, цель в предоставлении объективной информации об использовании смеси Humana 0-НА, выпущенной фирмой Humana. Данная смесь была выбрана по нескольким соображениям. Во-первых, основная масса детей, требующих дополнительного питания, – это недоношенные дети и дети с дефицитом

массы тела, а данная смесь разработана именно для данной категории. Во-вторых, это удобная форма выпуска – в виде готовой смеси. В-третьих, это уровень содержания белка – в женском молоке содержание белка – 0,9-1,2 г/100 мл, а в смеси оно составляет 2,2 г/100 мл. Нельзя и не остановиться на том факте, что достаточно важным показателем соответствия смеси физиологическим особенностям новорожденных является ее осмолярность. Она не должна превышать 290-320 мОсм/л, т.к. избыточная осмолярность может создать дополнительную нагрузку на энтероциты слизистой оболочки тонкой кишки и незрелые почки ребенка и приводить к нарушению их нормального функционирования. В данной смеси она составляет 280 мОсм/л. И конечно же, немаловажен факт калорийности смеси, в данной смеси он составляет 80 ккал/100,0 мл смеси. Эта смесь не перегружает организм ребенка антигенами и не создает условий для развития аллергических реакций. Рецептура смеси учитывает физиологические особенности недоношенных детей и детей с признаками гипотрофии. Она создана:

- на основе частично расщепленного сывороточного белка;
- содержит LC PUFA;
- без глютена;
- без кристаллического сахара;
- Предназначена для
  - для недоношенных;
  - для грудных детей, нуждающихся в повышенном поступлении белков и кальция (может использоваться в комбинации с материнским молоком);
  - для новорожденных с признаками гипотрофии;
  - для профилактики аллергии у маловесных грудных детей;
  - при аллергии на белок коровьего молока у маловесных грудных детей;
  - выпускается в жидком виде в бутылочках (90 мл) и упаковках Тетрапак (450 мл).

Ингредиенты	Ед. измерения	На 100 мл смеси
Энергетическая ценность	кДж	333
	ккал	80
Белки	г	2,2
Жиры	г	4,2
Углеводы	г	8,2
Осмолярность	Мосмоль/л	280
Почечная нагрузка	Мосмоль/л	141

Оценка эффективности использования смеси проведена за шесть месяцев, в общей сложности дополнительное питание получили 25 новорожденных. Из них 15 недоношенные дети с массой тела от 1000,0 г до 2010,0 г 10 новорожденных были с дефицитом массы тела от 18

Таблица 2 – Оценка эффективности использования смеси

№	Критерий оценки	Результат	
		недоношенные	с деф. массы тела
1	Наличие симптомов пищевой непереносимости	0	1-10%
2	Нарушение характера стула	0	0
3	Динамика прироста массы тела (за сутки)	10-15 г	30-40 г
4	Наличие симптомов функциональных нарушений ЖКТ	2-13,3% (срыгивания) 1-6,6% (парез кишечника)	1-10% (срыгивания)
5	Результаты бактериологического исследования кала на патологическую флору	0	0

до 30%. Применение смеси проводилась в соответствии с инструкцией и в объеме, соответствующем возрасту и весу ребенка. Подача смеси проводилась из мензурки и через желудочный зонд. Длительность приема смеси определялась состоянием новорожденного, достаточностью грудного молока у матерей и динамикой прироста массы тела. В среднем длительность приема смеси составила 5-7 дней. Оценка эффективности применения проводилась по нескольким позициям.

1. Переносимость:

- кожные и иные симптомы пищевой непереносимости;

- характер стула: кратность, консистенция, перевариваемость, патологические включения, цвет, запах.

2. Динамика прироста массы тела.

3. Клиническая динамика симптомов функциональных нарушений ЖКТ (срыгивания, нарушение моторики кишечника, метеоризм и пр.).

4. Результаты бактериологических исследований кала.

Все полученные результаты предоставлены в таблице 2.

Исходя из полученных результатов, можно говорить о достаточно хорошей эффективности использования и переносимости смеси Humana 0-NA. Суммируя все вышесказанное, можно сказать, что смесь Humana 0-NA обладает рядом преимуществ, особенно при вскармливании недоношенных детей:

- смесь готова к употреблению (не требует разведения);

- меньше трудозатраты персонала;

- жидкая форма, нет необходимости использовать очищенную воду для разведения, специальные фильтры;

- удобнее для кормления через зонд; эмульсия не осаждается на стенках зонда, нет риска закупорки зонда;

- эмульсия лучше усваивается, чем суспензия (при приготовлении смеси из порошка);

- жидкая смесь (эмульсия) не расслаивается при длительном кормлении, в отличие от суспензии;

- точность дозирования, постоянство стандартного состава, осмолярности, консистенции;

- смесь стерильна, снижение риска микробной контаминации;

- после вскрытия упаковки можно использовать смесь более длительное время (до 12 часов) по сравнению с сухой смесью, которую в разведенном виде можно использовать не более 4-х часов от момента разведения.

В конце хотелось бы еще раз акцентировать внимание на том, что данная статья не является рекламной, пропагандирующей смешанное или искусственное вскармливание, она несет в себе объективную информацию по определенной смеси в том случае, если грудное вскармливание недостаточно или невозможно.

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1 Особенности выхаживания недоношенных новорожденных с чрезвычайно низкой и очень низкой массой при рождении. Учебное пособие, Алматы, 2007.

**Т Ұ Ж Ы Р Ы М**

**Э.Э. АЛИЕВА**

*№2 перзентхана, Алматы қ.*

**HUMANA 0-NA ҚОСПАСЫН ПАЙДАЛАНУ ТИІМДІЛІГІН БАҒАЛАУ**

Ана сүті оның зат алмасу және баланың ас қорыту ерекшеліктеріне толық бейімделуі есебінен жаңа туылған балаларды тамақтандырудың мінсіз өнімі болып табылады. Сондықтан емшекпен емізуді қолдау барлық жерде және барлығын қамтуы тиіс. Емшек емізу мүмкін емес тиімсіз болған жағдайларда Humana 0-NA қоспасын пайдалануға болады, ол қолданылуда өзін тек жақсы жағынан көрсетті және басқа қоспалармен салыстырғанда бірқатар артықшылықтарға ие.

**S U M M A R Y**

**EE ALIYEVA**

*Maternity hospital № 2, Almaty c.*

**EVALUATION OF THE EFFECTIVENESS OF THE INFANT FORMULA HUMANA 0-NA**

Breastmilk is the most ideal food for newborns due to the fact that it is fully adapted to the peculiarities of metabolism and digestion of an infant. Therefore, the support of breastfeeding should be widespread and all-around. In cases where the breastfeeding is impossible or ineffective it is recommended to use the infant formula Humana 0-NA, which has worked well enough, and has a number of advantages compared to other infant formulas.