

Таким образом, препарат Дерива является эффективным средством в лечении пациентов с акне, так как использование современных системных и топических ретиноидов в виде монотерапии или в составе лечебного комплекса у больных с хроническими дерматозами, в частности с акне, способствует достижению выраженного клинического эффекта, разрешению элементов сыпи и реабилитации кожи. Располагая широким выбором средств для лечения и ухода за кожей, врач может направленно воздействовать на различные механизмы развития дерматозов. При этом важным являются регулярная коррекция назначенного лечения и диспансерное наблюдение за пациентом даже после достижения клинической ремиссии. Необходимо помнить о том, что, кроме местного и внутреннего лечения, необходимо повышение иммунитета (лечебная физкультура, 8-часовой сон, избегать стрессов, полноценное питание).

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 Адашкевич В.П. Акне вульгарные и розовые. – М.: Медицинская книга, Н.Новгород : Изд-во НГМА, 2005. – 160 с.
- 2 Дарвей Э., Чу Т. Акне. – М.: Медпрессинформ, 2005. – 30 с.
- 3 Мавров И.И., Болотная Л.А., Сербина И.М. Основы диагностики и лечения в дерматологии и венерологии: Руководство для врачей, интернов и студентов. – Х.: Факт, 2007. – 792 с.
- 4 Молочков В.А., Семенова Т.Б., Молочков А.В., Корнева Л.В. Акне: клиника, диагностика, лечение. Учебное пособие: М., 2006. – 18 с.
- 5 Соснина Е.А., Чистякова И.А. Особенности клинических проявлений и терапия больных пустулезным псориазом // Леч. врач. – 2011. – № 10. – С. 18–24
- 6 Verbis P. Systemic retinoids (acitretin, isotretinoin) // Ann. Dermatol. Venereol. – 2007. – Vol. 134, № 12. – P. 935–941

УДК 616.5-002-085:615.454.1

**М.М. БАЙМУРАТОВА**

*Областной дермато-венерологический диспансер, г. Шымкент*

## ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ МОМАТА У БОЛЬНЫХ АТОПИЧЕСКИМ ДЕРМАТИТОМ

*Проведена оценка эффективности и безопасности лечения топическим стероидом Момат (мометазона фураат крем 0,1%) у больных с атопическим дерматитом. Под наблюдением находилось 34 больных с атопическим дерматитом. В результате местного использования Момата отмечены хорошая переносимость и отсутствие побочных эффектов. Эффект наступал на 7-12 день, положительная динамика отмечена уже на 3-4 сутки.*

**Ключевые слова:** атопический дерматит, Момат крем, переносимость, положительная динамика.

**А**топический дерматит – это хроническое, рецидивирующее, мультифакториальное заболевание, характеризующееся возрастной эволюцией кожных проявлений, экссудативными и лихнеоидными высыпаниями, связанное с наследственной предрасположенностью к аллергии под воздействием экзогенных факторов.

Основным патогенетическим звеном его развития является Ig E – опосредованный механизм, индуцируемый аллергенспецифическими Th2-лимфоцитами и гиперчувствительность к специфическим и неспецифическим раздражителям.

Воздействие атопического генотипа приводит к запуску иммунных механизмов, обуславливающих развитие атопического дерматита. Также возможны приобретенные

7 Layton A. The use of isotretinoin in acne // Dermato-endocrinol. – 2009. – Vol. 1, № 3. – P. 162–169

8 Волкова Е.Н., Осипова Н.К., Григорьева А.А., Платонов В.В. Прогрессивные технологии ведения больных с угревой болезнью // Клин. дерм. и венер. – 2010. – № 1. – С. 74–78

#### ТҰЖЫРЫМ

**А.Ж. СЕЙКЕТОВ**

*«Тері-венерологиялық диспансері» қалалық қазналық-коммуналдық мекемесі, Алматы қ.*

**АКНЕ (БЕЗЕУЛІК АУРУ)**

Қазіргі уақытта, дерматологиялық тәжірибеде, акне ауруның өсуі жоғарлауда, өз алдында көптеген себептермен жасөспірімдер және егде жастар арасында таралу спектрі жоғары.

Сонғы жылдары дерматологтар акне ауруын емдеуде топиялық пен қатар жүйелік ретиноидтар қолдана бастады. Мақала бойынша акне ауруының эффективті емдеу әдістері ретінде Дерива (жергілікті әсер ететін ретиноид зат – Адапален) препаратын қолдану ұсынылған.

#### SUMMARY

**A.Zh. SEIKETOV**

*City Public Utility Enterprise Dermatovenerologic Dispansary, Almaty c.*

**ACNE (SOLUTIONS TO THE PROBLEM)**

Currently in dermatological practice there is an increase of such diseases as acne, which has many causes and a wide range of distribution among adolescents and representatives of more mature age. In recent years, dermatologists have been increasingly used not only topical retinoid in the treatment of acne but also systemic retinoid. This article presents the results of application of the drug Deriva (active ingredient – local retinoid Adapalene) in the treatment of acne, as one of the effective treatment method.

нарушения иммунного ответа вследствие неадекватного влияния на организм ребенка различных стрессовых ситуаций.

Атопический дерматит является одной из самых распространенных форм аллергических заболеваний. Заболеваемость колеблется по данным разных авторов от 6,0 до 15,0 на 1000 населения.

В большинстве случаев проявления атопического дерматита приходятся на ранний детский возраст, причем у 60-70% детей отмечают на первом году жизни. Чаще болеют женщины (65%), реже мужчины (35%). Заболеваемость атопическим дерматитом у жителей больших городов чаще, чем у жителей сельской местности. Отмечен рост заболеваемости атопическим дерматитом во всем мире, что связано с загрязнением окружающей сре-

ды, аллергизирующим действием некоторых продуктов питания, укорочением сроков грудного вскармливания, вакцинацией и др.

При атопическом дерматите в результате аллергического воспаления возникают повреждения рогового слоя эпидермиса и его гидро-липидной пленки, увеличиваются трансэпидермальные потери воды, уменьшается содержание свободных и связанных липидов кожи, что приводит к дефициту разветвленных и полиненасыщенных жирных кислот, сопровождается выраженной сухостью кожи, патологическим шелушением, нарушениями десквамации эпителия, утолщением рогового слоя эпидермиса и зудом.

Терапия больных атопическим дерматитом представляет значительные трудности из-за склонности к хроническому рецидивирующему течению, к торпидности проводимой терапии, требующей значительных расходов по лечению.

Терапия должна быть строго индивидуальной с учетом клинической формы, стадии и периода болезни, сопутствующих заболеваний и осложнений, поэтому терапевтические подходы при каждой из форм заболевания имеют свои особенности и заключаются в применении системной и наружной фармакотерапии.

Цели наружной терапии АД:

- купирование воспалительной реакции в коже;
- устранение или ослабление зуда;
- уменьшение сухости кожи и защита от неблагоприятных факторов внешней среды;
- длительное поддержание полученного терапевтического эффекта.

Среди средств наружной медикаментозной терапии особая роль принадлежит препаратам, которые в качестве активной субстанции содержат глюкокортикостероидные гормоны. Механизм лечебного действия местных глюкокортикостероидов основан на трех направлениях: противовоспалительное, сосудосуживающее, подавление пролиферации.

Противовоспалительный эффект местных глюкокортикостероидов основан на подавлении альтерации, экссудации и пролиферации, что приводит к регрессу гиперемии, инфильтрации, отека и зуда.

Местные глюкокортикостероиды оказывают большое действие на гомеостаз иммунной системы.

Одновременно применение местных глюкокортикостероидов препятствует проникновению моноцитов, нейтрофилов и эозинофилов в очаг поражения и блокирует их участие в пролиферативной фазе воспаления, снижает чувствительность нервных окончаний к гистамину.

Препаратом выбора для лечения АД может быть Момат. Момат (мометазона фураат крем 1%) – высококачественный местный кортикостероид 3 поколения, обладающий противовоспалительным, антиэкссудативным, противозудным и сосудосуживающим свойствами, позволяющий повышать эффективность, безопасность, переносимость, доступность при лечении. Препарат индуцирует синтез белков, ингибирующих фосфолипазу А2 и липокортины. Эти белки контролируют биосинтез простагландинов и лейкотриенов путем торможения высвобождения их общего предшественника – арахидоно-

вой кислоты. Момат подавляет скопление и дальнейшую миграцию клеток в область повреждения.

В результате проведенного комплексного лечения с использованием Момата субъективные ощущения больных в виде зуда, жжения разрешились на 3-4 сутки, разрешение отека и инфильтрации на 5-6 сутки, клиническое выздоровление наступило у 25 больных, клиническое улучшение у 9 больных.

В результате местного использования Момата отмечены хорошая переносимость и отсутствие побочных эффектов. Отмечены достижения более быстрого регресса клинических проявлений и исчезновение субъективных ощущений.

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 Федоров С.М., Кубанова А.А., Адо В.А., Селицкий Г.Д., Макронос М.А. Генетика и атопический дерматит // Вестник дерматологии и венерологии. – 1996. – №4. – С. 33-37
- 2 Гомберг М.А., Соловьев А.М., Аковбян В.А. Атопический дерматит // Русский медицинский журнал. – №20. – С. 1326-1335
- 3 Сергеев Ю.В. Атопический дерматит // Медицина для всех. – 2002. – С. 183
- 4 Короткий Н.Г., Шарова Н.М., Тихомиров А.А. Новые возможности терапии атопического дерматита у детей в зависимости от его клинико-патогенетических вариантов // Росс. журнал кож.вен.бол. – 2000. – №6. – С. 35-38
- 5 Оразымбетова Ж.А., Толыбекова А.А. Возможности наружной терапии аллергических заболеваний кожи // Пособие для врачей. – С. 11
- 6 Есенгараева З.Б., Сайлауова К.С. Современные ведения больных с атопическим дерматитом // Пособие для врачей. – С. 9-10

#### Т Ұ Ж Ы Р Ы М

**М.М. БАЙМУРАТОВА**

*Облыстық дермато-венерологиялық диспансері, Шымкент қ.*

#### **АТОПИЯЛЫҚ ДЕРМАТИТПЕН АУЫРАТЫН НАУҚАСТАРДЫҢ МОМАТТЫ ҚОЛДАНУ ТӘЖІРИБЕСІ**

Атопиялық дерматитпен ауыратын науқастарда топикалық стероид Моматтың (мометазона фураат крем 0,1%) пайдалылығына және қауіпсіздігіне баға берілді. Бакылауда атопиялық дерматитпен ауыратын 34 науқас болды. Моматты жергілікті қолдануда оның жағымсыз әсерінің жоқтығы және емделушілердің жақсы көтере алатыны анықталды. Оң нәтиже 3-4 күннен соң, ал айығу 7-12 күннен соң байқалды.

#### S U M M A R Y

**M. M. BAYMURATOVA**

*Regional Dermatovenerologic Dispansary, Shymkent c.*

#### **EXPERIENCE OF APPLICATION OF THE MEDICINE MOMAT IN PATIENTS WITH ATOPIC DERMATITIS**

The estimation of efficiency and safety of treatment topic steroid Momat (mometazone furoat cream 0.1%) at patient with atopic dermatit is carried out. Under supervision there were 34 patients with atopic dermatit. As a result of local use Momat were marced good endure and absence of by-effects. The effect came on 7-12 day positive dynamics is marced for 3-4 day.