

*Kazakh national medical university  
n.a. S.D. Asfendiyarov, Almaty c.*

**FREQUENT COMPLICATIONS OF MYOCARDIAL INFARCTION IN THE WORK OF THE STATE MUNICIPAL MANAGEMENT ORGANIZATION AMBULANCE STATION NO.8 SUBSTATION IN THE CITY OF ALMATY**

Based on the results of the study in 300 cards calls to patients with acute myocardial infarction have analyzed the frequency of early complications in the pre-hospital setting. In 22% of patients with MI identified complications that adversely affect the course of the disease and are often the cause of death in patients with a pre-hospital ethane and in the hospital.

**Key words:** myocardial infarction, pre-hospital, patients.

УДК 616.12-008.331.1-053.6-06

**А.С. ПЕРЕТЯГИНА, И.В. ГРЕБЕНЮКОВА, Н.В. МИХАЙЛОВА,  
К.С. НИЕТБАЕВ, Т. ОХАРА, Г.Б. УМУТБАЕВА**

*Казахский национальный медицинский университет им. С.Д. Асфендиярова, г. Алматы*

**ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ПОВЫШЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ У ПОДРОСТКОВ**

Артериальная гипертензия является одним из самых распространенных заболеваний в развитых странах мира. Данная проблема посещает людей не по критерию перехода к какой-то возрастной границе, а берет начало с детского и подросткового возраста. В данной статье рассмотрены факторы, влияющие на повышение артериального давления у подростков.

**Ключевые слова:** артериальное давление, артериальная гипертензия, подростки.

**А**ртериальная гипертензия (АГ) является одним из самых распространенных заболеваний в развитых странах мира. АГ является причиной многих сердечно-сосудистых осложнений, а те, в свою очередь, часто приводят к инвалидизации. И это определяет высокую медико-социальную значимость данного заболевания.

Много исследований и статей освещают АГ в спектре взрослого человека. Однако стоит задуматься, что данная проблема посещает людей не по критерию перехода к какой-то возрастной границе. И корни этой проблемы берут начало с детского и подросткового возраста.

А ведь АГ у подростков и лиц молодого возраста определяет уровень артериального давления (АД) и здоровье в целом у пациента в дальнейшем.

Эпидемиологические исследования, проведенные за рубежом, позволяют получить объективные данные о распространенности АГ у детей и подростков, которая составляет от 2,4 до 18% [1, 2, 3, 4].

С возрастом уровень АД увеличивается, что обусловлено увеличением массы тела и роста. Поэтому не существует единого норматива АД у подростков. В соответствии с IV отчетом по диагностике, оценке и лечению повышенного артериального давления у детей и подростков, опубликованного в США в 2004 году, у подростков, как и у взрослых, уровень АД  $\geq 120/80$  мм рт.ст., но ниже 95-го перцентиля следует расценивать как предгипертензию. В Рекомендациях Европейского общества гипертензии по лечению высокого АД у детей и подростков (2009) термин «предгипертензия» был изменен на «высокое нормальное АД» [6, 7].

Повышение АД в настоящее время рассматривают как результат взаимодействия наследуемых генетических факторов с факторами внешней среды [5]. В наши дни данная проблема усугубляется обилием дополнительных внешних воздействий, таких как курение, употребление в пищу «fast food» (пища быстрого приготовления) и, ставших столь модными, энергетических напитков. К сожалению, их влиянию подвергается большинство молодежи в условиях сегодняшнего времени.

И именно поэтому цель исследования – изучить влияние самых распространенных, на наш взгляд, триггерных факторов на АД у подростков.

**Материал и методы**

В образовательной школе №142 г. Алматы нами было обследовано 132 ученика 10-11 классов. 66 человек – исследуемая группа, среди них 35 мальчиков (53%), 31 девочка (47%) в возрасте 16-17 лет. 66 учеников – контрольная группа, среди них 42 девочки (64%), 24 мальчика (36%). Нами был создан опросник, в котором учитывались такие факторы, как употребление «fast food», энергетических напитков, алкоголя, курение и отягощенная наследственность.

Из 66 подростков (исследуемая группа) 36 человек (54,5%) употребляют «fast food», 26 (39,4%) – энергетические напитки, 20 (30,3%) – алкоголь (пиво), 3 (4,5%) – курят и у 5 (7,6%) подростков имеется отягощенный наследственный анамнез (артериальная гипертензия у родителей) (диаграмма 1).

В контрольную группу путем опроса, вошли те школьники, которые практически не подвергались факторам риска.

Также учитывался такой немаловажный фактор, как

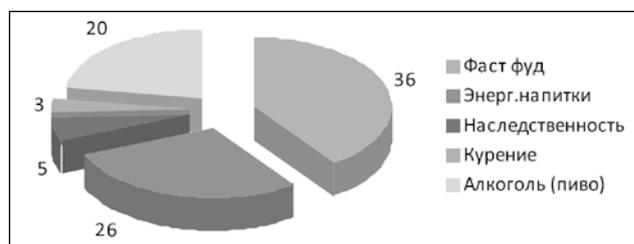


Диаграмма 1 – Факторы, влияющие на повышение АД

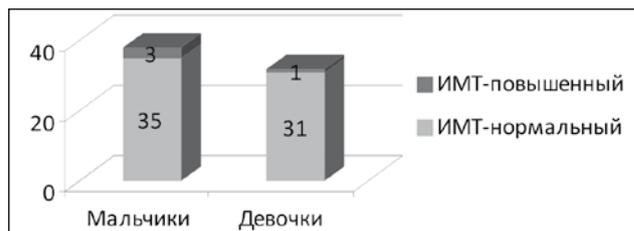


Диаграмма 2 – ИМТ у подростков



Диаграмма 3 – Уровень АД у подростков в исследуемой группе

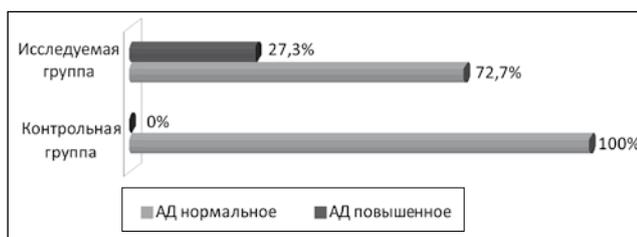


Диаграмма 4 – Сравнение АД с контрольной группой

масса тела. Повышение индекса массы тела (ИМТ) наблюдается у 1 девочки (ИМТ=24,6) и 3 мальчиков (среднее значение ИМТ=25,8) (диаграмма 2).

#### Результаты и обсуждение

Из 100% подростков в исследуемой группе у 27,3% наблюдается повышение АД в среднем до 130/90 мм рт.ст. (из них 15,2% мальчики и 12,1% девочки) (диаграмма 3). Во время осмотра было зафиксировано максимальное повышение АД у двух мальчиков, значение которого было 160/90 мм рт.ст. У них присутствовали такие факторы риска, как повышенный уровень ИМТ, частое употребление «fast food» и энергетических напитков.

В контрольной группе повышение уровня АД не отмечалось (диаграмма 4).

#### Выводы

В результате исследования можно сделать вывод, что на сегодняшний день АГ имеет важное прогностическое значение среди людей молодого возраста. Необходимо на каждом профилактическом осмотре обращать пристальное внимание на повышение артериального давления, т.к. на сегодняшний день присутствует большое количество факторов риска, которые влияют на него.

Также нами была проведена индивидуальная беседа с каждым школьником о риске повышенного давления, о вреде курения, употреблении в пищу «fast food» и энергетических напитков.

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 Александров А.А., Розанов В.Б. Профилактика артериальной гипертензии с детства: подходы, проблемы, перспективы // Кардиоваск. терапия и профилактика. – 2004. – №3. – С. 5-9
- 2 Rosner B, Cook N, Portman R et al Blood Pressure Differences by Ethnic Group Among United States Children and Adolescents // Hypertension 2009; 54:502-8
- 3 Harrabi I, Belarbia A, Gaha R et al. Epidemiology of hypertension among a population of school children in Sousse. Tunisia // Can J Cardiol 2006; 22 (3): 212-6
- 4 Jackson LV, Thalange NKS, Cole TJ. Blood pressure centiles for Great Britain // Arch Dis Child 2007; 92:298-303
- 5 Моисеев В.С., Сумароков А.В. Болезни сердца. – М.: Универсум Паблишенг, 2001. – С. 463

6 Lurbe E., Cifkova R. et al. Management of high blood pressure in children and adolescents: Recommendations of the European Society of Hypertension // J. of Hypertens. – 2009. – 27. – 1719-1742

7 National High Blood Pressure Educational Program Working Group on High Blood Pressure in Children and Adolescents. The fourth report on the diagnosis, evaluation and treatment of high blood pressure in children and adolescents // Pediatrics. – 2004. – 114. – 555-576

#### ТҰЖЫРЫМ

А.С. ПЕРЕТЯГИНА, И.В. ГРЕБЕНЮКОВА,  
Н.В. МИХАЙЛОВА, К.С. НИЕТБАЕВ, Т. ОХАРА,  
Г.Б. УМУТБАЕВА

С.Ж. Асфендияров атындағы қазақ ұлттық медицина университеті, Алматы қ.

#### ЖАСӨСПІРІМДЕРДЕГІ АРТЕРИАЛЫҚ ҚАН ҚЫСЫМЫНЫҢ ЖОҒАРЫЛАУЫНА ӘКЕЛЕТІН ФАКТОРЛАР

Артериалдық гипертензия дүние жүзінің дамыған елдерінде ең жиі тараған ауру болып табылады. Бұл мәселе адамдарды белгілі бір жас нышандарына өтуі бойынша емес, ал балалық шақпен жасөспірімдерден басталады.

**Зерттеу мақсаты:** Жас өспірімдердегі АҚ біздің көз қарасымыз бойынша ең көп әсер ететін триггерлік факторлардың әсерін анықтау.

**Әдістемелік құралдар:** 132 оқушы 10-11 сынып. 66 адам – зерттелуші топ, онын ішінде 35 ұл (53%), 31 қыз (47%) 16-17 жас аралығында. 66 оқушы – бақыланушы топ, онын ішінде 42 қыз (64%), 24 ұл (36%). Сауалнама құрастырылды, онын ішіндегі факторлар: «fast food» қабылдау, энергетикалық сусындар ішу, ішімдік, шылым шегу және тұқым қуалаушылық.

**Қорытындысын талқылау:** 66 жасөспірімдер (зерттелуші топ) 54,5% «fast food» қабылдайды, 39,4% – энергетикалық сусын қабылдайды, 30,3% – ішімдік (сыра), 4,5% – шылым шегеді және 7,6% жасөспірімдердің анамнезінде тұқым қуалаушылық.

**Қорытынды:** Бүгінгі таңда АҚ жас адамдар арасында болжамы маңызы бар.

**Негізгі сөздер:** артериалық қан қысымы, артериальды гипертензия, жасөспірімдер.

#### SUMMARY

A. PERETYAGINA, I. GREBENYUKOVA, N. MIKHAILOVA,  
K. NIYETBAYEV, T. OHARA, G. UMUTBAYEVA

Kazakh national medical university

n.a. S.D. Asfendiyarov, Almaty c.

#### FACTORS OF ARTERIAL BLOOD PRESSURE ELEVATION IN TEENAGERS

**Foreword:** Hypertension is one of the most wide spread diseases among all developed countries. This problem is not only move to certain age limit, it begins from childhood and adolescents.

**Aim of research:** study the influence the most common trigger factors on blood pressure in teenagers.

**Materials and methods:** 132 teenagers of 10-11 grades. 66 teenagers is study group, including 35 boys (53%) and 31 girls (47%). 66 teenagers is control group, including 24 boys (36%) and 42 girls (64%). Questionnaire was also created, which takes into account factors, for example, using fast food, energy drinks, alcohol, smoking, burdened hereditary anamnesis.

**Results and discussions:** Of the 66 teenagers (study group) 54,5% of people eat fast food, 39,4% – energy drinks, 30,3% – alcohol (beer), 4,5% – of smoke and 7,6% teenagers have burdened hereditary anamnesis.

**Conclusion:** today arterial hypertension has prognostic value among young people.

**Key words:** blood pressure, arterial hypertension, teenagers.