

УДК 616.24-002-036.22(574.2)

С.Ф. БЕРКИНБАЕВ, Г.А. ДЖУНУСБЕКОВА, Г.У. ЕСЕТОВА

Научно-исследовательский институт кардиологии и внутренних болезней МЗСР РК, г. Алматы

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНИ ЛЁГКИХ СРЕДИ ЖИТЕЛЕЙ ЮЖНО-КАЗАХСТАНСКОЙ ОБЛАСТИ



Беркинбаев С.Ф.

Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) является одной из ведущих причин заболеваемости и смертности современного общества и представляет собой значительную экономическую, социальную проблему во всем мире. По прогнозам ВОЗ к 2020 году ХОБЛ будет занимать третье место в структуре заболеваемости и смертности среди всех болезней [1].

Цель исследования. Исследовать распространенность факторов риска развития ХОБЛ среди жителей Южно-Казахстанской области (ЮКО).

Материал и методы. Общая численность обследованных составила 1401 человек, в возрасте от 18 до 69 лет, проживающих в четырех регионах Южно-Казахстанской области. Методом анкетирования проведено изучение распространенности респираторной симптоматики, факторов риска развития ХОБЛ у жителей ЮКО.

Результаты и обсуждение. Симптомы ХОБЛ отметили 119 (8,5%) жителей региона. Наиболее распространенным фактором риска являлось табакокурение – его отметили 32 (18%) респондента, имеющих клинические симптомы ХОБЛ. Частота встречаемости симптомов ХОБЛ у работающих и домохозяек почти одинаковое – 8,4% работающих и 8,1% домохозяек, что косвенно свидетельствует о наличии такого фактора риска развития ХОБЛ, как воздействие продуктов сгорания биологического топлива.

Выводы. По данным исследования можно судить о высокой распространенности факторов риска развития ХОБЛ в ЮКО. Основным фактором риска развития ХОБЛ являются табакокурение и использование печного топлива для приготовления пищи и отопления жилища.

Ключевые слова: факторы риска, табакокурение, индекс курильщика, хроническая обструктивная болезнь легких.

ХОБЛ развивается в результате взаимодействия генетических факторов и факторов окружающей среды. Эксперты GOLD (2011) отмечают, что распространенность, болезненность и смертность от ХОБЛ различаются в разных странах, а также между различными группами населения внутри страны. По данным прогностических научных исследований, распространенность ХОБЛ и ущерб от нее в ближайшие десятилетия будут увеличиваться, что обусловлено продолжающимся воздействием факторов риска ХОБЛ и изменениями возрастной структуры населения мира [1].

Изучение факторов риска является важным этапом в изучении любой патологии. Знание факторов риска необходимо для определения стратегии профилактики и лечения данного заболевания.

Цель исследования – исследовать распространенность факторов риска развития ХОБЛ среди жителей ЮКО.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Общая численность обследованных составила 1401 человек в возрасте от 18 до 69 лет, проживающих в четырех регионах Южно-Казахстанской области (г. Шымкент, г. Туркестан, село им. Тураара Рыскулова, село Аксукент). Процесс сбора данных осуществлялся двумя группами

интервьюеров в одно время методом подвального обхода. Анкетирование проводили с помощью стандартного опросника GOLD (Chronic Airways Diseases, A Guide for Primary Care Physicians, 2005). В данной анкете учитывались респираторные жалобы (кашель с мокротой, одышка), наличие заболеваний в анамнезе (хронический бронхит, астма), факторы риска (табакокурение, профессиональные вредности). Для определения интенсивности курения был использован индекс курильщика (ИК).

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

При анализе респираторной симптоматики выявлено, что у 119 (8,5%) жителей ЮКО имеются клинические симптомы ХОБЛ – кашель с мокротой и одышка (табл. 1). Из них мужчины составляют большинство – 10,4%, женщин 7,6%. По возрасту отмечается тенденция к увеличению признаков ХОБЛ с возрастом от 6% в 18-24 до 9,9% в 60-69 лет. При сравнении городских и сельских жителей видно, что у городских жителей почти в два раза чаще встречаются симптомы ХОБЛ – 75 (11,8%) и 44 (5,7%). По уровню образования существенной разницы в наличии симптомов ХОБЛ не отмечается.

Анализируя данные по роду деятельности, видно, что частота встречаемости симптомов ХОБЛ у работающих и

Контакты: Беркинбаев Салим Фархатович, д-р мед. наук, профессор, директор НИИ кардиологии и внутренних болезней МЗСР РК, г. Алматы. Тел.: + 7 (727) 29 67 51, e-mail: ncvb-dir@yandex.kz

Contacts: Salim Farkhatovich Berkinbayev, MD, professor, Director of the Research Institute of Cardiology and Internal Disease of the Health and Social Development of the Republic of Kazakhstan, Almaty c. Ph.: + 7 (727) 29 67 51, e-mail: ncvb-dir@yandex.kz

Таблица 1 – Распространенность клинических симптомов ХОБЛ: кашель с мокротой и одышка у жителей ЮКО

		Есть n (%)	Нет n (%)	Всего n (%)
Всего		119 (8,5)	1282 (91,5)	1401 (100)
Пол (p=0,084)	мужской	46 (10,4)	397 (89,6)	443 (100)
	женский	73 (7,6)	885 (92,4)	958 (100)
Возрастная группа (p=0,742)	18-24	9 (6)	142 (94)	151 (100)
	25-39	29 (8,5)	313 (91,5)	342 (100)
	40-49	27 (8,3)	299 (91,7)	326 (100)
	50-59	31 (9,1)	311 (90,9)	342 (100)
	60-69	23 (9,9)	210 (90,1)	233 (100)
Тип поселения (p<0,001*)	город	75 (11,8)	560 (88,2)	635 (100)
	село	44 (5,7)	722 (94,3)	766 (100)
Образование (p=0,770)	высшее	33 (8,1)	374 (91,9)	407 (100)
	среднее	67 (8,5)	725 (91,5)	792 (100)
	неполное среднее и ниже	19 (9,8)	174 (90,2)	193 (100)
Род занятий (p=0,319)	работающие	57 (8,4)	624 (91,6)	681 (100)
	учащиеся	1 (2,3)	43 (97,7)	44 (100)
	домохозяйки	19 (8,1)	215 (91,9)	234 (100)
	пенсионеры	18 (7,9)	211 (92,1)	229 (100)
	безработные	21 (11,7)	159 (88,3)	180 (100)
Курение (p<0,001*)	да	32 (18)	146 (82)	178 (100)
	нет	86 (7,2)	1112 (92,8)	1198 (100)
Среднее значение индекса курильщика (p=0,010*)		mean (n)		
		25,4 (31)	17,1 (122)	18,7 (153)

домохозяек почти одинаковая – 8,4% работающие и 8,1% домохозяек, что косвенно свидетельствует о наличии такого фактора риска развития ХОБЛ, как воздействие продуктов сгорания биологического топлива, используемого в приготовлении пищи и отоплении жилых помещений.

Из 119 жителей с симптомами ХОБЛ 32 (18%) являются курильщиками. Среднее значение индекса курильщика у данных респондентов составляет 25,4 п/л, что означает высокий риск развития ХОБЛ. У 86 (7,2%) жителей региона из числа неупотребляющих табачные изделия имеются клинические симптомы ХОБЛ. Возможно это результат воздействия других экзогенных или эндогенных факторов риска развития ХОБЛ.

Таким образом, данное исследование среди здоровых жителей ЮКО выявило, что 119 (8,5%) человек из 1401 имеют симптомы ХОБЛ. Более трети из них 32 (18%) является курильщиками с высоким значением индекса курильщика – 25,4 п/л. 86 (7,2%) респондентов имеют иные факторы риска развития ХОБЛ (профессиональные вредности, печное отопление, наследственность).

ВЫВОД

По данным исследования можно судить о высокой распространенности факторов риска развития ХОБЛ в ЮКО. Основными факторами риска развития ХОБЛ являются табакокурение и использование печного топлива для приготовления пищи и отопления жилища.

Прозрачность исследования

Исследование не имело спонсорской поддержки. Авторы

несут полную ответственность за предоставление окончательной версии рукописи в печать.

Декларация о финансовых и других взаимоотношениях

Все авторы принимали участие в разработке концепции статьи и написании рукописи. Окончательная версия рукописи была одобрена всеми авторами. Авторы не получали гонорар за статью.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1 Глобальная инициатива по хронической обструктивной болезни легких – Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD), пересмотр 2011г. [Интернет]. 2012. http://www.goldcopd.org/uploads/users/files/GOLD_Report2011_Russian.pdf.

REFERENCES

1 Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD), revision 2011 [Internet]. 2012 [cited 08.04.13]. Available from: http://www.goldcopd.org/uploads/users/files/GOLD_Report2011_Russian.pdf

Т Ұ Ж Ы Р Ы М

С.Ф. БЕРКІНБАЕВ, Г.А. ЖҮНІСБЕКОВА, Г.У. ЕСЕТОВА
ҚР Денсаулық сақтау және әлеуметтік даму
министрлігінің Кардиология және ішкі аурулар
ғылыми-зерттеу институты, Алматы қ., Қазақстан
**ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН ОБЛЫСЫ ТҰРҒЫНДАРЫ АРАСЫН-
ДА ӨКПЕНІҢ СОЗЫЛМАЛЫ ОБСТРУКТИВТІ АУРУЫНЫҢ ДАМУ
ҚАУПІ ФАКТОРЛАРЫНЫҢ ТАРАЛУЫ**

Өкпенің созылмалы обструктивті аурулары (ӨСОА) – қазіргі

қоғамдағы ауыру мен өлімнің жетекші себептерінің бірі болып табылады және дүние жүзінде маңызды экономикалық, әлеуметтік мәселені байқатады. ДДҰ болжамы бойынша 2020 жылға қарай ӨСОА барлық аурулар арасында ауыру мен өлімнің құрылымында үшінші орынды алатын болады (1).

Зерттеудің мақсаты. ОҚО тұрғындары арасында ӨСОА даму қаупі факторларының таралуын зерттеу.

Материал және әдістері. Тексеріп зерттелгендер Оңтүстік Қазақстан облысының төрт аймағында тұратын 18-69 жас аралығындағы, жалпы саны 1401 адам. Оңтүстік Қазақстан облысының (ОҚО) тұрғындарымен сауалнама жүргізу әдісімен респираторлық симптомдар, өкпенің созылмалы обструктивті ауруларының даму қаупінің факторларына зерттеу жүргізілді.

Нәтижелері және талқылауы. ӨСОА симптомын аймақтың 119 (8,5%) тұрғыны байқады. Қауіптің мейлінше кең таралған факторлары темекі шегу – оны ӨСОА клиникалық симптомдары бар респонденттің 32 (18%) анықтады. ӨСОА симптомдарының кездесу жиілігі жұмыс істейтіндер мен үй шаруасымен отырған әйелдерде шамамен бірдей – 8,4% жұмыс істейтіндер және 8,1% үй шаруасымен отырған әйелдерде, бұл биологиялық отынның жану өнімінің әсері ретінде ӨСОА даму қаупінің осындай факторларының болуына жана куә болады.

Қорытынды. Зерттеудің мәліметтері бойынша ОҚО-да ӨСОА даму қаупі факторларының таралуының жоғары екендігі туралы жорамалдауға болады. ӨСОА даму қаупінің негізгі факторлары темекі шегу мен тамақ дайындау мен үйді жылыту үшін пешке жағылатын отынды пайдалану болып табылады.

Негізгі сөздер: өкпенің созылмалы обструктивті аурулары, респираторлық симптомдар, темекі шегу, қауіптің негізгі факторлары.

SUMMARY

S.F. BERKINBAEV, G.A. DZHUNUSBEKOVA, G. ESETOVA

Research Institute of Cardiology and Internal Disease
of the Ministry of Health and Social Development
of the Republic of Kazakhstan, Almaty c., Kazakhstan

PREVALENCE OF RISK FACTORS FOR CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE AMONG RESIDENTS OF SOUTH KAZAKHSTAN REGION

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) – is one of the leading causes of morbidity and mortality in modern society and is an important economic and social problems in the world WHO predicts by 2020, COPD will be the third largest in the structure of morbidity and mortality among all diseases (1).

Objective. To study the prevalence of COPD risk factors among residents of SKR.

Material and methods. The total number of surveyed was 1401 people, aged 18 to 69 years, living in four regions of South Kazakhstan region. The method of the survey studied the prevalence of respiratory symptoms, risk factors for chronic obstructive pulmonary disease (COPD) among residents of South Kazakhstan region (SKR).

Results and discussion. The COPD Symptoms noted 119 (8.5%) inhabitants of the region. The most common risk factors was tobacco – it noted 32 (18%) of respondents who have clinical symptoms of COPD. The frequency of occurrence of COPD symptoms in workers and housewives almost identical – 8.4% and 8.1% working housewives, which indirectly indicates the existence of such a risk factor for COPD as the impact of bio-fuel combustion products.

Conclusions. According to the survey can be seen on the high prevalence of risk factors for COPD in SKO. The main risk factor for COPD is cigarette smoking and the use of heating oil for cooking and heating.

Key words: Chronic obstructive pulmonary disease, respiratory symptoms, cigarette smoking, risk factor.

Для ссылки: Беркинбаев С.Ф., Джунусбекова Г.А., Есетова Г.У. Распространенность факторов риска развития хронической обструктивной болезни лёгких среди жителей Южно-Казахстанской области // *Medicine (Almaty)*. – 2016. – No 9 (171). – P. 19-21

Статья поступила в редакцию 16.09.2016 г.

Статья принята в печать 26.09.2016 г.