

СВЯЩЕННАЯ ПРОФЕССИЯ – ПЕДИАТР

Юбилей

**Сарсенбаевой Зои Бек-Айдаровны,
к.м.н., доцента, Отличника
здравоохранения КазССР и РК,
ветерана педиатрии
Республики Казахстан**

Первого марта отмечает юбилей Зоя Бек-Айдаровна Сарсенбаева, более 50-ти лет посвятившая делу охраны здоровья детей, развитию педиатрической науки и медицинского образования. Через руки и сердце Сарсенбаевой З.Б. прошли тысячи будущих педиатров, среди которых много известных ученых и врачей.

В 1954 г. после успешного окончания школы Зоя Бек-Айдаровна приехала в Алма-Ату, чтобы поступить в Политехнический институт на отделение геологоразведки, т.к. она была одним из лучших математиков среди выпускников школы. Но в институте именно в этот год факультет закрыл набор студентов. Зоя Бек-Айдаровна, удрученная этим обстоятельством, шла забирать свои документы и не знала, как ей быть – подать документы в другой вуз? Но в какой? Или вернуть домой, в Кызыл-Орду? Что сказать родителям? Не с кем было даже посоветоваться. По воле случая или судьбы она встретила в Алма-Ате свою одноклассницу Светлану Есову, которая уговорила её подать документы в Казахский медицинский институт имени М. Калинина, где и проработала до 1960 г. на педиатрическом факультете, который окончила с «красным» дипломом. В студенческие годы Зоя Бек-Айдаровна познакомилась со своим будущим мужем, Сарсенбаевым Сергазы Садыковичем. Студенческая группа была одной из самых дружных – Света Есова, Тамил Ибрагимова и другие однокашники были их друзьями и после окончания института и остаются до сих пор.

В 1962 г. после окончания ординатуры Сарсенбаева З.Б. поступила на кафедру госпитальной педиатрии Алма-Атинского медицинского института, которую успешно закончила в 1965 г. защитой кандидатской диссертации на тему «К клинической характеристике функционального состояния сердечно-сосудистой системы у детей первых двух лет жизни при желудочно-кишечных заболеваниях». С 1965 г. являлась сначала ассистентом, затем доцентом и ведущим методистом, зав. учебной частью кафедры педиатрии АГМИ. Её учителем и научным руководителем была видный ученый, первый профессор-педиатр Казахстана, инициатор строительства 1-й Городской детской клинической больницы г. Алматы, выпускница Омского медицинского института, доктор медицинских наук, профессор Анна Ивановна Авенирова, 115-летие которой педиатрическая общественность отмечала в 2016 году. Будучи профессионалом-методистом, Сарсенбаева З.Б. являлась



разработчиком типовых учебных программ по педиатрии, инструктивных писем, соавтором методических рекомендаций для преподавателей и врачей, автором более 100 научных статей и тезисов, соавтором первого в республике учебника для студентов медицинских вузов по «Детским болезням» на казахском языке, изданном в г. Алматы в 1996 г. Она впервые в медицинском институте внедрила систему авторских групп, в которых студенты постигали не только азы и основы профессионализма выбранной специальности, но и учились медицинской психологии, правовым основам, коммуникативности. Пользуясь авторитетом в медицинских кругах, за годы работы в медицинском институте Сарсенбаева З.Б. неоднократно выезжала в качестве председателя государственной аттестационной комиссии в вузы РК, Бакинский государственный медицинский институт. Организовав работу научного студенческого кружка по педиатрии, она подготовила студентов для участия во Всесоюзных олимпиадах по педиатрии (Рига, Ростов-на-Дону).

По жизни Зое Бек-Айдаровне очень везло, так ей удалось работать, общаться и учиться у таких корифеев медицины, педиатрии и педагогики, как профессора Карынбаев Сагидулла Карынбаевич (один из ректоров КазНМУ), Никонова Татьяна Николаевна (основатель школы детских инфекционистов, заслуженный врач КазАССР), Сатпаева К.К., Насыбуллина Халида Садыковна (профессор-патфизиолог), Огай Елена Александровна, Лебедева Валентина Андреевна (основатель детской аллергологии в РК, лауреат Госпремии КазССР), Ормантаев Камал, академик, детский хирург, и многих других.

В течение всего периода работы в Казахском медицинском университете Зоя Бек-Айдаровна была ведущим консультантом самых сложных отделений (реанимации и

интенсивной терапии, неонатологии) 1-й Городской детской клинической больницы, затем соматических отделений Научного центра педиатрии и детской хирургии МЗ РК, многих детских поликлиник г. Алматы, постоянно выезжала по санавиации для оказания лечебно-консультативной помощи в города Казахстана. С 2001 г. Зоя Бек-Айдаровна работала консультантом-педиатром клиники доктора Михайлова, куда только одно её имя привлекало массу пациентов. Уйдя из медицинского университета на пенсию, с 2005 г. Зоя Бек-Айдаровна начала заниматься частной практикой.

В настоящее время Зоя Бек-Айдаровна действующий консультант-педиатр, семейный доктор Медицинского центра «У доктора ЗБС». Консультант-педиатр он-лайн проекта «Доктор.кз». Являясь пропагандистом здорового питания и образа жизни, продолжает выступать с лекциями и проводит тематические семинары для врачей и провизоров страны. Активно участвует на международных и национальных профессиональных форумах. Например, на 27-м международном конгрессе педиатров в Мельбурне (Австралия,

2013 г.) представила постерный доклад, а в 2014 и 2015 гг. являлась ключевым спикером 1 и 2-го конгрессов «Ведущие врачи Казахстана» (Алматы, Шымкент). Автор более 150 публикаций, соавтор первого учебника на казахском языке «Детские болезни» (1997 г.), 12 учебных пособий и рекомендаций, проектов «Оздоровление детей и подростков», «Здоровый ребенок – успешный ребенок» и др.

Результатом увлечения ведической психологией явилось паломничество в святыне места Индии. В копилке Зои Бек-Айдаровны путешествия в более чем 30-ти страны мира. Поэтому в её работе и жизни существует принцип – делай людям то, что хотела бы, чтобы они делали тебе, т.е. добро, терпение и терпимость, понимание, сопричастность и сострадание, поддержка и опора.

Сегодня Зоя Бек-Айдаровна окружена заботой сына и дочери, зятя и невестки, трех внуков и пяти правнуков. Это ли не настоящее счастье и богатство, к которым стремится каждый человек. Свой жизненный девиз: «Делать то, что любишь, и успех придет!» реализует по сей день.

Педиатрическое сообщество Республики Казахстан

