

УДК 613.956:304.3:616-056.8-084

Ж.Е. БАТТАКОВА, С.Б. МУКАШЕВА, А.А. АДАЕВА, А.А. АКИМБАЕВА*Национальный центр проблем формирования здорового образа жизни МЗ РК, г. Алматы, Республика Казахстан***ПРОБЛЕМА ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ СРЕДИ ПОДРОСТКОВОГО НАСЕЛЕНИЯ***Баттакова Ж.Е.*

В обзоре освещается актуальность самосохранительного здоровьесберегающего поведения современных подростков, являющихся основополагающими факторами формирования здоровья среди подросткового населения. Представлены тенденции показателей здоровья, поведенческих факторов риска, образа жизни и заболеваемости среди подростков 15-17 лет и подходы к решению проблемы сохранения их здоровья.

Ключевые слова: здоровьесберегающее поведение, факторы риска, образ жизни, подростки.

Охрана здоровья подрастающего поколения является одной из наиболее актуальных задач общества, поскольку в последние десятилетия в стране прослеживается выраженная негативная тенденция к ухудшению его здоровья. Объясняется это не только экономической ситуацией, нарастанием процессов социальной напряженности в обществе, экологической обстановкой и накопившимися проблемами в здравоохранении, но и прочно укоренившимся в сознании большинства людей безответственным, потребительским, а порой и пренебрежительным отношением к собственному здоровью [1-4].

Сложившиеся в предшествующие годы тенденции ухудшения здоровья подростков приняли устойчивый характер и в современных условиях характеризуются высокой распространенностью морфофункциональных расстройств, хронических заболеваний, нарушений физического и психического развития [5-11].

Показатели первичной заболеваемости подростков (15-17 лет) Казахстана на протяжении 10 лет с 2005 по 2015 гг. неуклонно росли с 67321,0 до 86212,4 на 100 000 соответствующего населения. Как и в прежние годы, в 2015 году показатель формируется за счет класса «Болезни органов дыхания» – 39719,1 на 100 000 подросткового населения (27100,9 на 100 000 подростков в 2005 году). На втором месте заболевания пищеварительной системы – 7329,1 (5438,6 – 2005 г.), на третьем травмы и отравления – 6451,8 (4936,7 в 2005 г.). Резко возросла заболеваемость болезнями крови и кроветворных органов (2729,7 на 100000 подростков в 2005 г., 4231,9 – в 2015 г.), а также болезни нервной системы и органов чувств (2550,1 на 100000 подросткового населения в 2005 году, 3189,4 – в 2015 году). Остаются на стабильно высоком уровне заболевания мочеполовой системы. Ежегодно в Казахстане регистрируются порядка 10 тысяч случаев подростковой беременности, из них 6 тысяч заканчиваются абортами, остальные случаи – родами [12].

В большинстве крупных научных исследований последнего десятилетия рост заболеваемости связывается с несоблюдением подростками здорового образа жизни, выбором ими патологических форм поведения, существенно влияющих на состояние здоровья и качество жизни. При этом подчеркивается, что среди факторов риска развития патологии ведущее место занимает образ жизни [13-19]. Поэтому весьма важным в оценке состояния здоровья подростков является изучение показателей, характеризующих отношение индивида к своему здоровью, – самооценки здоровья, места здоровья в системе жизненных ценностей, медицинской грамотности, наличия вредных привычек, характера питания и т.д. [20-26].

Решение вопросов оздоровления подростков и молодежи связано с преодолением специфических трудностей, поскольку именно в этот возрастной период возникают риски развития аддиктивного поведения, которые наряду с другими факторами, включая недостаток информации и образования в области формирования навыков здорового образа жизни, а также многими достижениями научно-технического прогресса, приводящими к пассивному образу жизни, неправильному питанию, сказываются на качестве здоровья молодого поколения. Поэтому основная задача гигиенического обучения и воспитания – сформировать потребность в здоровье и обеспечить ее высокую конкурентоспособность относительно других потребностей. Идеалом в этом случае выступает стратегия здоровьесберегающего поведения, под которой понимают систему действий, направленных на сохранение и укрепление здоровья, снижение заболеваемости и увеличение продолжительности жизни, оно включает в себя установки на здоровый образ жизни в самом широком смысле. Сюда входят не только отсутствие вредных привычек, но и профилактика заболеваний, эстетика здорового тела и,

Контакты: Баттакова Жамиля Еркиновна, д-р мед. наук, профессор, директор Национального центра по формированию здорового образа жизни, г. Алматы. Тел.: + 7 727 291 20 81, e-mail: battakova@mail.ru

Contacts: Zhamilya Erkinovna Battakova, Doctor of Medical Sciences, Professor, Director of the National Center for Problems of Healthy Development, Almaty c. Ph.: + 7 727 291 20 81, e-mail: battakova@mail.ru

главное, ценностное отношение к собственному здоровью [27-34].

Таким образом, под готовностью к здоровьесбережению следует понимать сложное интегративное образование, включающее мотивы, специальную информированность, здоровьесберегающие навыки. Готовность к здоровьесбережению имеет четырехкомпонентную структуру и включает мотивационно-потребностный, информационно-диагностический, операционально-действенный и поведенческий компоненты. Отсутствие системности и целостности при построении процесса формирования ценностного отношения к здоровью приводит к тому, что подростки имеют смутные представления о здоровом образе жизни, их знания и умения отличаются узостью и однотипностью; у большинства учащихся нет убежденности в ценности здоровьесберегающего поведения.

Изучение специфики отношения подростка к здоровью позволяет установить его реальную значимость для личности, «удельный вес» среди других ценностей (труда, свободного времени, образования). Изучение представлений о здоровье позволяет более четко понять поведение современного подростка, неиспользованные возможности профилактики определенных болезней, выявляет тенденции структурных преобразований в обществе, а также имеет практическое значение для внедрения программы по продвижению здорового образа жизни.

В современном мире именно здоровье отнесено к числу общечеловеческих ценностей и является одним из основных критериев определения развитости цивилизации. Это справедливо, так как от уровня здоровья и его качественных характеристик зависят полнота и интенсивность многообразных жизнепроявлений человека. Здоровье – качественная предпосылка будущей самореализации подрастающего поколения, их активного долголетия, способности к созданию семьи, к сложному учебному и профессиональному труду, общественно-политической и творческой активности [35].

В настоящее время ощущается явный недостаток зрелой идеологии, совершенной системы медико-социальной поддержки молодежи, которая обеспечивала бы принятие необходимых превентивных мер и способствовала бы нивелированию последствий влияния стихийного развития рынка. Все острее ощущается рассогласование деятельности традиционных общественных институтов, участвующих в процессе социализации, воспитания и образования личности (семья, учебное заведение, средства массовой информации), что не позволяет им в полной мере способствовать реализации потребностей индивидуума. В коррекционной практике имеются значительные проблемы, показывающие неэффективность и несвоевременность проводимых мероприятий. При исследовании здорового образа жизни, как средства исправления отклоняющегося поведения, усилия, в основном, сосредотачиваются лишь на преодолении отдельных факторов риска (табакокурение, наркомания) [36, 37].

Рост негативных явлений в среде подростков вызывает обоснованную тревогу общества и государства. Существующая проблема самосохранительного поведения подростков заключается в противоречии между сознани-

ем в области здоровья и реальным поведением, в основе которого лежат самые различные, иногда конфликтные, потребности. При этом значительная часть видов поведения, оказывающих влияние на здоровье, обуславливается мотивами, часто непосредственно не связанными со здоровьем. Поведение подростков в сфере здоровья является, главным образом, результатом общепринятой деятельности, не требующей приложения особых усилий и определяемой существующими в обществе социальными нормами. Сочетание наименьшей социальной и психологической защищенности с новыми общецивилизованными тенденциями страны создает для подростков повышенную зону риска. Малая предсказуемость сегодняшней действительности дает основание выделить подростков как носителей человеческого потенциала завтрашней страны в особую социальную группу. Подростки наиболее пластично восприимчивы к различного рода инновациям, включая формирование новых представлений и ценностей. Именно в подростковом возрасте возможна эффективная коррекция патологических отклонений.

Поэтому разработка и оценка качественных подходов к проблеме сохранения и укрепления здоровья молодого поколения, как в соматическом, так и в социальном аспекте, своевременность и целенаправленность их реализации являются актуальными задачами, к решению которых должны быть привлечены специалисты различных областей, поскольку эта проблема носит комплексный медико-социальный характер [38-45].

Необходимость разработки конкретных медико-социальных мероприятий в области охраны здоровья и активизация коммуникативных программ, направленных на изменение привычек и поведения с рискогенного на здоровьесберегающее, требует проведения углубленной оценки различных поведенческих стереотипов подростков, сопряженных с риском для их здоровья. Выделение приоритетных для подростков факторов риска создает возможность влиять на сложившуюся ситуацию, определить новую стратегию сохранения здоровья, основанную на социальной ценности здоровья личности и идеи ответственного отношения каждого человека за свое здоровье [46].

Формирование у учащихся здорового жизненного стиля, подразумевающего успешную адаптацию, социализацию, стремление к саморазвитию, возможно только при повышении уровня медицинской культуры, знаний о том, как эти установки правильно реализовать, которые в дальнейшем позволят вчерашнему школьнику самостоятельно способствовать сохранению и укреплению своего здоровья.

Проблема охраны здоровья подростков привлекает к себе все большее внимание медицинской общественности, так как систематический анализ и изучение особенностей состояния их здоровья в динамике, выявление ведущих факторов и условий, оказывающих самое непосредственное воздействие на здоровье, являются важнейшим моментом в разработке программ целенаправленной профилактики. Нивелирование негативных и активное воздействие на позитивные детерминанты, внедрение здоровьесберегающих технологий в деятельность лечебно-профилактических, образовательных организаций позволяют существенно улучшить показатели здоровья подростков.

Прозрачность исследования

Исследование не имело спонсорской поддержки. Авторы несут полную ответственность за предоставление окончательной версии рукописи в печать.

Декларация о финансовых и других взаимоотношениях

Все авторы принимали участие в разработке концепции статьи и написании рукописи. Окончательная версия рукописи была одобрена всеми авторами. Авторы не получали гонорар за статью.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 Поздеева Т.В. Оценка и формирование самосохранительного поведения как инструмент профилактики репродуктивного здоровья. Проблемы городского здравоохранения: выпуск 11, сб. научных трудов под общ. ред. проф. Вишнякова Н.И. – СПб.: Изд-во НИИХ СПб. ГУ, 2006. – С. 294-297
- 2 Мысина Т.Ю. Формирование ценностного отношения к здоровью у студентов вуза // Вестник Самарской гуманитарной академии. Психология. – 2011. - №2(10). – С. 46-57
- 3 Сысоева О.В. Особенности формирования здоровьесохраняющего поведения учащейся молодежи (на примере Хабаровского края). Материалы научно-практической конференции «Состояние здоровья коренных народов Дальнего Востока», посвященной 60-летию подготовительного отделения народов Севера. – Хабаровск: ГОУ ВПО ДВГМУ, 2009. – С. 92-100
- 4 Журавлева И.В. Самосохранительное поведение подростков и заболевания, передающиеся половым путем // СОЦИС: Социол. исслед. – 2010. - №5. – С. 66-75
- 5 Соловьев Е.Ю. Методические подходы к оценке функционального состояния организма подростков. – М.: Изд-е ГИУВ МО РФ, 2007. – Т. VII. – С. 92
- 6 Glasper E.A. Promoting Optimum Sexual Health of Children and Young People // Compr Child Adolesc Nurs. – 2017. – Vol. 40(3). – P. 137-141
- 7 Сухарев А.Г. Методика социально-гигиенического мониторинга детского и подросткового возраста // Здоровье населения и среда обитания. Информационный бюллетень. – 2002. - №2. – С. 4-10
- 8 Arnarsson A., Kristofersson G.K., Bjarnason T. Adolescent alcohol and cannabis use in Iceland 1995-2015 // Drug Alcohol Rev. – 2017.
- 9 Berg-Kelly K. Adolescent health, school health activities, community contexts, and health surveys in Sweden // J Adolesc Health. – 2003. – Vol. 33(4). – P. 226-230
- 10 Eckstrand K.L., Choukas-Bradley S., Mohanty A., Cross M., Allen N.B., Silk J.S., Jones N.P., Forbes E.E. Heightened activity in social reward networks is associated with adolescents' risky sexual behaviors // Dev Cogn Neurosci. – 2017. – Vol. 27. – P. 1-9
- 11 Федоров А.И., Шарманова С.Б. Здоровье и поведение школьников: социально-педагогический мониторинг здоровья, физической активности и образа жизни школьников: Уральский федеральный округ. – Челябинск, 2014. – 88 с.
- 12 Оксамитный Ю.В., Айдапкелов Н.С. Дети Казахстана. Статистический сборник. – Астана, 2017. – 103 с.
- 13 Савельева Л.Г. Факторы риска и здоровье студентов колледжей Юго-Западного административного округа г. Москвы. – М.: Изд-е ГИУВ МО РФ, 2006. – Т. V. - С. 24
- 14 Etzel R.A. Foreword: A review on the genetic, environmental, and lifestyle aspects of the early-life origins

of cardiovascular disease // Curr Probl Pediatr Adolesc Health Care. – 2014. – Vol. 44(3). – P. 53

15 Комков А.Г., Лубышева Л.И., Малинин А.В., Утенко В.Н. Здоровье и поведение российских школьников. Отчет – 2003: Национальные и региональные особенности. – СПб.: СПбНИИФК, 2004. – 228 с.

16 Rutkowski E.M., Connelly C.D. Adolescent Obesity Risk Knowledge (AORK): Let the Discussion Begin // J Spec Pediatr Nurs. – 2016. – Vol. 21(1). – P. 37-43

17 Currie C., Roberts C., Morgan A., Smith R., Settertobulte W., Samdal O., Rasmussen V. Young people's health in context. Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) study: international report from the 2001/2002. – Copenhagen: World Health Organization Regional Office for Europe; 2004. – P. 248

18 Ssewanyana D., Nyongesa M.K., van Baar A., Newton C.R., Abubakar A. Health risk behavior among chronically ill adolescents: a systematic review of assessment tools // Child Adolesc Psychiatry Ment Health. – 2017. – Vol. 11. – P. 32

19 Кульжанов М.К., Мергенова Г.А., Сарымсакова Б.Е., Балабаев Т.Ф. Гендерные различия некоторых поведенческих факторов риска подростков // Центрально-Азиатский научно-практический журнал по общественному здравоохранению. – 2005. - №2,3. – С. 49-54

20 Баттакова Ж.Е., Токмурзиева Г.Ж., Длимбетова Д.О., Акимбаева А.А. Распространенность поведенческих факторов риска среди детей школьного возраста. Сборник материалов IX Международной научно-практической конференции «Научные перспективы XXI века. Достижения и перспективы нового столетия». – Новосибирск, 2015. - №2 (9). – Часть. 3. – P. 30-33

21 Denton S.J., Trenell M.I., Plötz T., Savory L.A., Bailey D.P., Kerr C.J. Cardiorespiratory fitness is associated with hard and light intensity physical activity but not time spent sedentary in 10-14 year old schoolchildren: the HAPPY study // PLoS One. – 2013. – Vol. 8(4):e61073

22 Sharma B., Nam E.W., Kim D., Yoon Y.M., Kim Y., Kim H.Y. Role of gender, family, lifestyle and psychological factors in self-rated health among urban adolescents in Peru: a school-based cross-sectional survey // BMJ Open. – 2016. – Vol. 6(2)

23 Абросимова М.Ю. Отношение к здоровью и самосохранительное поведение учащихся подростков // Здоровье населения и среда обитания: информационный бюллетень. – 2009. - №3(132). – С. 18-20

24 Павлов Н.Н., Клешина Ю.В., Елисеев Ю.Ю. Оценка фактического питания и пищевого статуса современных детей и подростков // Курский научно-практический вестник «Человек и его здоровье». – 2011. - №1. – С. 128-132

25 Делец С.С. Питание подростков как важный фактор формирования здоровья // Педиатрический вестник Южного Урала. – 2015. - №2. – С. 20

26 Kozubenko O.V., Turchaninova M.S., Antonov O.V. Prevention of alimentary-dependent pathology in adolescents on the basis of health related quality of life // Gig Sanit. – 2015. – Vol. 94(7). – P. 81-84

27 Маджуга А.Г., Сабитова Л.Б., Антонова О.В. Валеологический подход к формированию здоровьесберегающих стратегий поведения личности // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2009. – No. 3. – С. 50-53

- 28 Mayer-Brown S., Lawless C., Fedele D., Dumont-Driscoll M., Janicke D.M. The effects of media, self-esteem, and BMI on youth's unhealthy weight control behaviors // *Eat Behav.* – 2016. – Vol. 21. – P. 59-65. doi: 10.1016/j.eatbeh.2015.11.010. Epub 2015 Nov 12
- 29 Langford R., Bonell C., Jones H., Campbell R. Obesity prevention and the Health promoting Schools framework: essential components and barriers to success // *Int J Behav Nutr Phys Act.* – 2015. – Vol. 12. – P. 15
- 30 Коновалова Н. Психологические критерии социальной адаптации детей группы риска // *Социальная работа с детьми и подростками группы риска* / Под ред. А.А. Реана. – СПб., 2000. – 270 с.
- 31 Гребенников О.В., Толстик А.О. Формирование у учащихся ценностного отношения к здоровому образу жизни // *Научно-методический электронный журнал «Концепт»*. – 2016. – Т. 24. – С. 43-46
- 32 Белинская Т.В., Самойлова И.Р. Оценка отношения учащихся к собственному здоровью // *Материалы VII Всероссийской научно-практической конференции «Образование в России: медико-психологический аспект»*. – Калуга: КГПУ им. К.Э. Циолковского, 2002. – С. 21-22
- 33 Гафиагулина Н.Х. Здоровье учащейся молодежи как социальная проблема // *Тезисы докладов и выступлений Всероссийского социологического конгресса «Глобализация и социальные изменения в современной России»*. – М.: Альфа-М, 2006. – Т. 12. – С. 35-36
- 34 Билувус В.К., Михайлова О.Н. Участие медицинских работников в формировании здоровьесберегающего поведения молодежи. – Волгоград: ВДСП, 2006
- 35 Скворцова Т.В. Представления подростков о здоровом образе жизни // *Концепт*. – 2015. – №02. – С. 4-8
- 36 Белинская Т.В., Финашина Т.А. Сохранение здоровья как проблема изменения поведения. В кн.: *Вестник ЧГПУ. Сер. 10. Экология. Валеология. Педагогическая психология*. – Челябинск: ЧГПУ, 2004. – №5 – С. 117-125
- 37 Безруких М.М., Сонькина В.Д. Здоровьесберегающие технологии в общеобразовательной школе: методология анализа, формы, методы, опыт применения. – М.: Триадфарм, 2002. – 114 с.
- 38 Вайнер Э.Н. Формирование здоровьесберегающей среды в системе общего образования // *Валеология*. – 2004. – №1. – С. 21-26
- 39 Yoshida S.C., Craypo L., Samuels S.E. Engaging youth in improving their food and physical activity environments // *J Adolesc Health.* – 2011. – Vol. 48(6). – P. 641-643
- 40 Баттакова Ж.Е., Мукашева С.Б., Абдрахманова Ш.З., Акимбаева А.А. Современные подходы к решению проблем детского ожирения // *Medicine (Almaty)*. – 2016. – No 9 (171). – P. 2-7
- 41 Brooks-Gunn J., Roth J. Invited commentary: Promotion and prevention in youth development: two sides of the same coin? // *J Youth Adolesc.* – 2014. – Vol. 43(6). – P. 1004-1007
- 42 Баттакова Ж.Е., Токмурзиева Г.Ж., Слажнёва Т.И., Абдрахманова Ш.З. Организация систем эпидемиологического надзора за ожирением детей (международный опыт и действия Казахстана). Сборник материалов XII международной научно-практической конференции «Научные перспективы XXI века. Достижения и перспективы нового столетия». – Новосибирск, 2015. – №5. – Часть 3. – С. 18-21
- 43 Peltzer K., Pengpid S., Apidechkul T. Heavy Internet use and its associations with health risk and health-promoting behaviours among Thai university students // *Int J Adolesc Med Health.* – 2014. – Vol. 26(2). – P. 187-194
- 44 Peña R., Quintanilla M., Navarro K., Martínez J., Castillo V., Pérez W., Källestål C. Evaluating a peer intervention strategy for the promotion of sexual health-related knowledge and skills in 10- to 14-year-old girls. Findings from the "Entre amigas" project in Nicaragua // *Am J Health Promot.* – 2008. – Vol. 22(4). – P. 275-281
- 45 Милоков В.А., Стронгина Т.Б. Некоторые формы привлечения общественности к работе с детьми и подростками // *Общественное здоровье и профилактика заболеваний*. – 2007. – №3. – С. 58-60
- 46 Баранов Л.А., Кучма В., Тутельян В.Л., Величковский Б.Т. Новые возможности профилактической медицины в решении проблем здоровья детей и подростков России. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006. – С. 7-26

REFERENCES

- 1 Pozdeeva T.V. *Otsenka i formirovaniye samosokhranitel'nogo povedeniya kak instrument profilaktiki reproduktivnogo zdorov'ya. Problemy gorodskogo zdavookhraneniya: vypusk 11, sb. nauchnykh trudov pod obshch. red. prof. Vishnyakova N.I.* [Evaluation and formation of self-preserving behavior as a tool for the prevention of reproductive health. Problems of urban health care: issue 11, a collection of scientific works under the general editorship of the professor N.I. Vishnyakova]. St. Petersburg: Publishing House of the Institute of Scientific and Technical Information of St. Petersburg. State University; 2006. P. 294-7
- 2 Mysina T.Yu. Formation of the value attitude to health of university students. *Vestnik Samarskoy gumanitarnoy Akademii. Psikhologiya = Vestnik of the Samara Humanitarian Academy. Psychology.* 2011;2(10):46-57 (In Russ.)
- 3 Sysoyeva O.V. *Osobennosti formirovaniya zdorov'yesokhranyayushchego povedeniya uchashcheyshya molodezhi (na primere Khabarovskogo kraya). Materialy nauchno-prakticheskoy konferentsii «Sostoyaniye zdorov'ya korenykh narodov Dal'nego Vostoka», posvyashchennoy 60-letiyu podgotovitel'nogo otdeleniya narodov Severa* [Features of formation of health-preserving behavior of young students (on an example of Khabarovsk territory). Materials of the scientific-practical conference "The state of health of the indigenous peoples of the Far East", dedicated to the 60th anniversary of the preparatory department of the peoples of the North]. Khabarovsk: State Educational Institution of Higher Professional Education of the Far-Eastern State Medical University; 2009. P. 92-100
- 4 Zhuravleva I.V. Self-preserving behavior of adolescents and sexually transmitted diseases. *SOTSIS: Sotsiol. issled. = SOCS: Sociological studies.* 2010;5:66-75 (In Russ.)
- 5 Soloviev Ye.Yu. *Metodicheskiye podkhody k otsenke funktsional'nogo sostoyaniya organizma podrostkov* [Methodical approaches to the evaluation of the functional state of the body of adolescents]. Moscow: Edition of State Institute for Advanced Training of Doctors of the Ministry of Defense of the Russian Federation; 2007. T. VII. P. 92
- 6 Glasper E.A. Promoting Optimum Sexual Health of Children and Young People. *Compr Child Adolesc Nurs.* 2017;40(3):137-41

- 7 Suharev AG. Methodology of social and hygienic monitoring of children and adolescence. *Zdorov'e naseleniya i sreda obitaniya. Informatsionnyy byulleten = Health of the population and habitat. News bulletin.* 2002;2:4-10 (In Russ.)
- 8 Arnarsson A, Kristofersson GK, Bjarnason T. Adolescent alcohol and cannabis use in Iceland 1995-2015. *Drug Alcohol Rev.* 2017
- 9 Berg-Kelly K. Adolescent health, school health activities, community contexts, and health surveys in Sweden. *J Adolesc Health.* 2003;33(4):226-30
- 10 Eckstrand KL, Choukas-Bradley S, Mohanty A, Cross M, Allen NB, Silk JS, Jones NP, Forbes EE. Heightened activity in social reward networks is associated with adolescents' risky sexual behaviors. *Dev Cogn Neurosci.* 2017;27:1-9
- 11 Fedorov AI, Sharmanova SB. *Zdorovye i povedeniye shkol'nikov: sotsial'no-pedagogicheskii monitoring zdorov'ya, fizicheskoy aktivnosti i obraza zhizni shkol'nikov: Uralskiy federal'nyy okrug* [Health and behavior of schoolchildren: socio-pedagogical monitoring of health, physical activity and lifestyle of schoolchildren: Ural Federal District]. Chelyabinsk; 2014. P. 88
- 12 Oksamitniy YuV, Aidapkelov NS. *Deti Kazakhstana. Statisticheskii sbornik* [Children of Kazakhstan. Statistical collection]. Astana; 2017. P. 103
- 13 Savelieva LG. *Faktory riska i zdorovye studentov kolledzhey Yugo-Zapadnogo administrativnogo okruga g. Moskvy* [Risk factors and health of college students in the South-West Administrative District of Moscow]. Moscow: Edition of State Institute for Advanced Training of Doctors of the Ministry of Defense of the Russian Federation; 2006. T. V. P. 24
- 14 Etzel RA. Foreword: A review on the genetic, environmental, and lifestyle aspects of the early-life origins of cardiovascular disease. *Curr Probl Pediatr Adolesc Health Care.* 2014;44(3):53
- 15 Komkov AG, Lubysheva LI, Malinin AV, Utenko VN. *Zdorovye i povedeniye rossiyskikh shkol'nikov. Otchet – 2003: Natsionalnyye i regionalnyye osobennosti* [Health and behavior of Russian schoolchildren. Report - 2003: National and Regional Features]. St. Petersburg: Scientific Research Institute of Physical Culture of St. Petersburg; 2004. P. 228
- 16 Rutkowski EM, Connelly CD. Adolescent Obesity Risk Knowledge (AORK): Let the Discussion Begin. *J Spec Pediatr Nurs.* 2016;21(1):37-43
- 17 Currie C, Roberts C, Morgan A, Smith R, Settertobulte W, Samdal O, Rasmussen V. Young people's health in context. Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) study: international report from the 2001/2002. Copenhagen: World Health Organization Regional Office for Europe; 2004. P. 248
- 18 Ssewanyana D, Nyongesa MK, van Baar A, Newton CR, Abubakar A. Health risk behavior among chronically ill adolescents: a systematic review of assessment tools. *Child Adolesc Psychiatry Ment Health.* 2017;11:32
- 19 Kulzhanov MK, Mergenova GA, Sarymsakova BYe, Balabaev TF. Gender differences of some behavioral risk factors of adolescents. *Centralno-Aziatskiy nauchno-prakticheskiy zhurnal po obshchestvennomu zdavookhraneniyu = Central Asian Scientific and Practical Journal of Public Health Care.* 2005;2,3:49-54 (In Russ.)
- 20 Battakova ZhYe, Tokmurzieva GZh, Dlimbetova DO, Akimbaeva AA. *Rasprostranennost povedencheskikh faktorov riska sredi detey shkol'nogo vozrasta. Sbornik materialov IKH Mezhdunarodnoy nauchno-prakticheskoy konferentsii «Nauchnyye perspektivy XXI veka. Dostizheniya i perspektivy novogo stoletiya»* [The prevalence of behavioral risk factors among school-age children. Collection of materials IX International Scientific and Practical Conference "Scientific perspectives of the XXI century. Achievements and prospects of the new century"]. Novosibirsk; 2015;2(9):3:30-3
- 21 Denton SJ, Trenell MI, Plötz T, Savory LA, Bailey DP, Kerr CJ. Cardiorespiratory fitness is associated with hard and light intensity physical activity but not time spent sedentary in 10-14 year old schoolchildren: the HAPPY study. *PLoS One.* 2013;8(4):e61073
- 22 Sharma B, Nam EW, Kim D, Yoon YM, Kim Y, Kim HY. Role of gender, family, lifestyle and psychological factors in self-rated health among urban adolescents in Peru: a school-based cross-sectional survey. *BMJ Open.* 2016;6(2)
- 23 Abrosimova MYu. Attitude to health and self-preserving behavior of teenagers. *Zdorovye naseleniya i sreda obitaniya: informatsionnyy byulleten = Health of the population and habitat: News bulletin.* 2009;3(132):18-20
- 24 Pavlov NN, Kleshina YuV, Yeliseev YuYu. Evaluation of the actual nutrition and nutritional status of modern children and adolescents. *Kurskiy nauchno-prakticheskiy vestnik «Chelovek i yego zdorov'ye» = Kursk scientific and practical bulletin "Man and his health".* 2011;1:128-32
- 25 Delets SS. Adolescent nutrition as an important factor in the formation of health. *Pediatricheskii vestnik Yuzhnogo Urala = Pediatric Vestnik of the South Ural.* 2015;2:20 (In Russ.)
- 26 Kozubenko OV, Turchaninova MS, Antonov OV. Prevention of alimentary-dependent pathology in adolescents on the basis of health related quality of life. *Gig Sanit.* 2015;94(7):81-4
- 27 Madjuga AG, Sabitova LB, Antonova OV. Valeoakmeological approach to the formation of health-preserving strategies of personality behavior. *Fizicheskaya kultura: vospitaniye, obrazovaniye, trenirovka = Physical culture: upbringing, education, training.* 2009;3:50-3 (In Russ.)
- 28 Mayer-Brown S, Lawless C, Fedele D, Dumont-Driscoll M, Janicke DM. The effects of media, self-esteem, and BMI on youth's unhealthy weight control behaviors. *Eat Behav.* 2016;21:59-65. doi: 10.1016/j.eatbeh.2015.11.010. Epub 2015 Nov 12.
- 29 Langford R, Bonell C, Jones H, Campbell R. Obesity prevention and the Health promoting Schools framework: essential components and barriers to success. *Int J Behav Nutr Phys Act.* 2015;12:15
- 30 Konovalova N. *Psikhologicheskiye kriterii sotsialnoy adaptatsii detey gruppy riska. Sotsial'naya rabota s det'mi i podrostkami gruppy riska. Pod red. A.A. Reana* [Psychological criteria for social adaptation of children at risk. Social work with children and adolescents at risk/ under editorship of A.A. Rean]. St. Petersburg; 2000. P. 270
- 31 Grebennikov OV, Tolstik AO. Formation of the students value attitude to a healthy lifestyle. *Nauchno-metodicheskiy elektronnyy zhurnal «Kontsept» = Scientific and methodical electronic magazine "Concept".* 2016;24:43-6 (In Russ.)
- 32 Belinskaya TV, Samoilova IR. *Otsenka otnosheniya uchashchikhsya k sobstvennomu zdorov'yu. Materialy VII Vserossiyskoy nauchno-prakticheskoy konferentsii*

«Образование в России: медико-психологический аспект» [Evaluation of students' attitudes toward their own health. Materials of the VII All-Russian Scientific and Practical Conference "Education in Russia: the Medical and Psychological Aspect"]. Kaluga: Kaluga State Pedagogical University by K.E. Tsiolkovsky; 2002. P. 21-2

33 Gafiatulina NH. *Zdorovye uchashchiesya molodezhi kak sotsialnaya problema. Tezisy докладов i vystupleniy Vserossiyskogo sotsiologicheskogo kongressa «Globalizatsiya i sotsial'nyye izmeneniya v sovremennoy Rossii»* [Health of students as a social problem // Abstracts and speeches of the All-Russian Sociological Congress "Globalization and Social Changes in Modern Russia"]. Moscow: Alfa-M; 2006. T. 12. P. 35-6

34 Bilovus VK, Mikhailova ON. *Uchastie meditsinskikh rabotnikov v formirovaniye zdorov'yesberegayushchego povedeniya molodezhi* [Participation of medical workers in the formation of health-preserving behavior of young people]. Volgograd: VDSP; 2006

35 Skvortsova TV. Representations of adolescents about healthy lifestyles. *Kontsept = Concept*. 2015;02:4-8 (In Russ.)

36 Belinskaya TV, Finashina TA. *Preservation of health as a problem of behavior change*. In: *Vestnik CHGPU. Ser. 10. Ekologiya. Valeologiya. Pedagogicheskaya psikhologiya* [Vestnik CSPU. Ser. 10. Ecology. Valeology. Pedagogical psychology]. Chelyabinsk: CSPU; 2004. No. 5. P. 117-25

37 Bezrukih MM, Sonkina VD. *Zdorovyesberegayushchiye tekhnologii v obshcheobrazovatel'noy shkole: metodologiya analiza, formy, metody, opyt primeneniya* [Health-preserving technologies in the general education school: the methodology of analysis, forms, methods, experience of application]. Moscow: Triada-farm; 2002. P. 114.

38 Vainer EN. Formation of the health-preserving environment in the system of general education. *Valeologiya = Valeology*. 2004;1:21-6 (In Russ.)

39 Yoshida SC, Craypo L, Samuels SE. Engaging youth in improving their food and physical activity environments. *J Adolesc Health*. 2011;48(6):641-3

40 Battakova ZE, Mukasheva SB, Abdrakhmanova SZ, Akimbayeva AA. Current approaches to address childhood obesity. *Meditsina (Almaty) = Medicine (Almaty)*. 2016;9(171):2-7 (In Russ.)

41 Brooks-Gunn J, Roth J. Invited commentary: Promotion and prevention in youth development: two sides of the same coin? *J Youth Adolesc*. 2014;43(6):1004-7

42 Battakova ZhYe, Tokmurzieva GZh, Slazhneva TI, Abdrakhmanova ShZ. *Organizatsiya sistem epidemiologicheskogo nadzora za ozhireniyem detey (mezhdunarodnyy opyt i deystviya Kazakhstana). Sbornik materialov KHII mezhdunarodnoy nauchno-prakticheskoy konferentsii «Nauchnyye perspektivy XXI veka. Dostizheniya i perspektivy novogo stoletiya»* [Organization of epidemiological surveillance systems for obesity of children (international experience and actions of Kazakhstan). Collection of materials XII international

scientific and practical conference "Scientific perspectives of the XXI century. Achievements and prospects of the new century"]. Novosibirsk; 2015. No. 5. Part. 3. P. 18-21

43 Peltzer K, Pengpid S, Apidechkul T. Heavy Internet use and its associations with health risk and health-promoting behaviours among Thai university students. *Int J Adolesc Med Health*. 2014;26(2):187-94

44 Peña R, Quintanilla M, Navarro K, Martínez J, Castillo V, Pérez W, Källestål C. Evaluating a peer intervention strategy for the promotion of sexual health-related knowledge and skills in 10- to 14-year-old girls. Findings from the "Entre amigas" project in Nicaragua. *Am J Health Promot*. 2008;22(4):275-81

45 Milyukov VA, Strongina TB. Some forms of involving the public in working with children and adolescents. *Obshchestvennoye zdorov'e i profilaktika zabolevaniy = Public health and disease prevention*. 2007;3:58-60

46 Baranov LA, Kuchma V, Tutelian VL, Velichkovskiy BT. *Novyye vozmozhnosti profilakticheskoy meditsiny v reshenii problem zdorov'ya detey i podrostkov Rossii* [New opportunities for preventive medicine in addressing the health problems of children and adolescents in Russia]. Moscow: GEOTAR-Media; 2006. P. 7-26

Т Ы Ж Ы Р Ы М

Ж.Е. БАТТАКОВА, С.Б. МҰҚАШЕВА, А.А. АДАЕВА, А.А. ӘКІМБАЕВА

Салауатты өмір салтын қалыптастыру проблемалары ұлттық орталығы ҚР ДСМ, Алматы қ., Қазақстан Республикасы

ЖАСӨСПІРІМДЕР АРАСЫНДА ДЕНСАУЛЫҚТЫ САҚТАЙТЫН МІНЕЗ-ҚҰЛЫҚТЫ ҚАЛЫПТАСТЫРУ МӘСЕЛЕЛЕРІ

Мақалада жасөспірім тұрғындар арасында негізгі факторлар болып табылатын қазіргі жасөспірімдердің өзін-өзі сақтайтын, денсаулық сақтайтын мінез-құлықтарының өзектілігі баяндалады. 15-17 жастағы жасөспірімдер арасында денсаулық, мінез-құлықтық қауіпті факторлар, өмір салты мен аурушандылық көрсеткіштерінің беталысы мен олардың денсаулықтарын сақтау мәселелерін шешу тәсілдері көрсетілген.

Негізгі сөздер: денсаулықты сақтайтын мінез-құлық, қауіпті факторлар, өмір салты мен жасөспірімдер.

SUMMARY

Z.E. BATTAKOVA, S.B. MUKASHEVA, A.A. ADAYEVA, A.A. AKIMBAYEVA

National Centre for Problems of Healthy Lifestyle Development MoH RK, Almaty c., Republic of Kazakhstan

THE PROBLEM OF HEALTHY SAVING BEHAVIOR DEVELOPMENT AMONG ADOLESCENT POPULATION

The review highlights the relevance of the self-preserving health-saving behavior of today's adolescents, which are the fundamental factors in building health among adolescents. Trends in health indicators, behavioral risk factors, lifestyle and morbidity among adolescents aged 15-17 and approaches to solving the issues of health protection and promotion are presented.

Key words: health-saving behavior, risk factors, lifestyle, adolescents.

Для ссылки: Баттакова Ж.Е., Мукашева С.Б., Адаева А.А., Акимбаева А.А. Проблема формирования здоровьесберегающего поведения среди подросткового населения // *Medicine (Almaty)*. – 2017. – № 8 (182). – Р. 6-11

Статья поступила в редакцию 01.08.2017 г.

Статья принята в печать 14.08.2017 г.