



Алдиярова М.А.

УДК 616.34.002.2:615.24

М.А. АЛДИЯРОВА¹, А.Е. КУШЕКБАЕВА²¹Медицинский центр «Медикер», г. Алматы, Республика Казахстан,²Южно-Казахстанская Государственная Фармацевтическая академия, г. Шымкент, Республика Казахстан

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБИОТИКИ. РОЛЬ И МЕСТО В ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

Хронические заболевания желудочно-кишечного тракта часто сопровождаются нарушением баланса кишечной микрофлоры.

Цель исследования - оценка эффективности дисбиотических изменений у пациентов с хронической патологией желудочно-кишечного тракта.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Проведены исследования кишечной микрофлоры у 90 пациентов с постхолецистэктомическим синдромом в течение 2-х лет после оперативного вмешательства. Кроме общеклинических и биохимических обследований проводились исследования кала (копроцитограммы, посевы кала на флору и чувствительность к антибиотикам), у 12 пациентов материал был взят для исследования и посева из начального отдела тонкой кишки. Для коррекции дисбиоза был применен комплексный пробиотический препарат, содержащий 5 штаммов лакто- и бифидобактерий в количестве 2 миллиарда КОЕ с витаминами группы В и экстрактом Алоэ Вера в течение 2-х недель с повторным обследованием микрофлоры кишечника в динамике.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Пациенты имели анамнез по желчнокаменной болезни более 7 лет. Только 14 человек оперированы в плановом порядке, остальные – по экстренным показаниям. Послеоперационные осложнения отмечены у 11 больных. Диспепсический синдром у 1/3 пациентов связан с применением

антибактериальной терапии, в остальных случаях - микробной контаминацией кишечника (более 58%), нарушением питания (48%), наличием сопутствующих заболеваний пищеварительной системы (хронические гастриты, язвенная болезнь 12-перстной кишки, хронические панкреатиты, запоры). На фоне основного лечения назначение комплексного пробиотического препарата, благодаря имеющим в составе лакто-и бифидобактерий, включением комплекса витаминов группы В и экстракта Алоэ Вера, в течение 2-х недель, позволило восстановить естественное микробное равновесие в кишечнике, отрегулировать двигательную активность кишечника, создать благоприятные условия для роста и размножения «полезных» микроорганизмов и тем самым повысить естественную защиту организма от вирусов и микробов.

ВЫВОДЫ

Учитывая тот факт, что наличие хронической патологии желудочно-кишечного тракта зачастую приводит к развитию микробной контаминации кишечника, с усилением на этом фоне диспепсических проявлений болезни, необходимо проводить исследования на наличие дисбиоза. Коррекция выявленных патологических изменений назначением синбиотика, содержащего в своем составе 2 миллиарда КОЕ лакто- и бифидобактерий с витаминами группы В и экстрактом Алоэ Вера способствует быстрому купированию симптомов и повышению эффективности проводимого лечения.

Контакты: Алдиярова Малика Абдулжаппаровна, канд. мед. наук, Медицинский центр «Медикер», г. Алматы, РК. Тел.: + 7 701 757 0437, e-mail: malika_aldi@yahoo.com

Contacts: Malika A. Aldiyarova, Candidate of Medical Sciences, "Mediker" Medical Center, Almaty c., RK. Ph.: + 7 701 757 0437, e-mail: malika_aldi@yahoo.com