



Кабиденова Н.М.

УДК 616.72-002.77

## СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОПРОСНИКОВ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИХ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ БОЛЬНЫХ РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ

Н.М. КАБИДЕНОВА, М.В. ГОРЕМЫКИНА

Государственный медицинский университет г. Семей, Республика Казахстан

**Р**евматоидный артрит (РА) – хроническое аутоиммунное заболевание, поражающее 1% взрослого населения и характеризующееся воспалением и эрозией костей (Lubeck DP., 2002). Основной целью лечения РА является облегчение симптомов, сохранение физических функций и улучшение качества жизни путем снижения активности заболевания.

**Целью исследования** явилась сравнительная характеристика опросников, характеризующих качество жизни больных РА: Short form Health Survey, SF-12 и Health assessment questionnaire (HAQ).

### МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Проведен анализ опросников, использованных для оценки качества жизни при ревматоидном артрите. Опросник SF-12 является сокращенной формой опросника SF-36 и предназначен для оценки качества жизни, связанного с физическим и психическим здоровьем у пациентов, страдающих хроническими заболеваниями. Итоговые баллы формируются путем суммирования результатов по всем двенадцати пунктам. Более высокие баллы соответствуют высокому уровню здоровья. Методика является скрининговой и позволяет оценить качество жизни больного за период времени не более двух минут.

Опросник Health assessment questionnaire (HAQ) содержит вопросы по восьми пунктам: возможности самостоятельно одевать одежду, вставать, есть, ходить, совершать гигиенические процедуры, захватывать и удерживать предметы, а также вести активный образ жизни. Каждый

пункт включает от двух до трех вопросов. Оценка в каждом разделе ранжируется от 0 (без каких-либо затруднений) до 3 (не может сделать). Опросник позволяет оценить результаты в следующих областях: наличие признаков инвалидности, дискомфорта и боли, побочных эффектов лечения и финансовые затраты на лечение

### РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Опросники были применены при опросе 62 пациентов с РА, 89% из которых были представлены женщинами. Оба опросника показали высокую надежность, удобство применения при оценке как физического, так и психического здоровья у пациентов с различной степенью активности заболевания. Оба метода оценки качества жизни позволяли провести опрос за короткий период времени (2-3 минуты), что дает возможность их применения в условиях скрининговых исследований.

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Опросники Short form Health Survey, SF-12 и Health assessment questionnaire (HAQ) представляют собой приемлемый, надежный и эффективный инструмент для оценки качества жизни, связанного со здоровьем, у казахстанских пациентов с РА.

**Контакты:** Кабиденова Наргиз Мартбековна, PhD докторант I года обучения, Государственный медицинский университет г. Семей, ул. Абая Кунанбаева, 103, индекс 071400. E-mail: kabiden\_nargiz@mail.ru

**Contacts:** Nargiz Kabidenova, PhD I st year of study State Medical University Semey c., Abay Kunanbaeva str., 103, index 071400. E-mail: kabiden\_nargiz@mail.ru