



Карина К.К.

УДК 616-039.4: 616.5-004.1 (574-24)

## АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ И КЛИНИЧЕСКОЙ ХАРАКТЕРИСТИКИ СИСТЕМНОЙ СКЛЕРОДЕРМИИ У ПАЦИЕНТОВ Г. АСТАНА

К.К. КАРИНА<sup>1</sup>, Б.А. АУБАКИРОВА<sup>2</sup>, Н.А. САДЫРБАЕВА<sup>3</sup>, У.Б. КАЛКАМАНОВ<sup>3</sup>, Ж.С. БЕГИМБАЕВА<sup>3</sup>, А.С. АБУОВА<sup>1</sup>

<sup>1</sup>АО «Медицинский университет Астана», г. Астана, Республика Казахстан,

<sup>2</sup>Ревматологический центр, г. Астана, Республика Казахстан,

<sup>3</sup>Научно-исследовательский институт травматологии и ортопедии, г. Астана, Республика Казахстан

**К**линическая картина системной склеродермии (ССД) является достаточно полиморфной. При этом на первый план выходит поражение внутренних органов, часто проявляющееся патологией легочной системы. Поражение легких не только ухудшает прогноз заболевания, но и существенно снижает качество жизни пациентов, приводя их к инвалидизации [1].

**Целью нашего исследования** было определение уровня заболеваемости, распространенности и анализ клинических проявлений ССД в г. Астане.

Был проведен ретроспективный анализ 85 историй болезней больных ССД. За последние 4 года отмечается рост заболеваемости ССД в г. Астана. У взрослых лиц отмечена четкая тенденция роста интенсивного показателя от 0,9 до 1,3. Анализ гендерных характеристик показал, что ССД преимущественно страдают женщины. Они составили основную часть выборки (94,1%). Возраст пациентов варьировал от 23 до 81 года (средний возраст  $52 \pm 2,5$  года). Распространенность ССД превалирует в возрастной группе от 25 до 44 лет (17,6%), наименьшее количество в возрастной группе от 18 до 24 лет (4,7%). Проанализирована давность заболевания на момент начала лечения. Она варьировала от 1 года до 30 лет (в среднем 8,5 года). Преобладали больные с давностью заболевания от 1 года до 5 лет (37,4%). Количество пациентов с давностью болезни от 5 до 10 лет и более 10 лет было примерно одинаковым – 31,7% и 30,6% соответственно. Из 85 больных ССД 42% имеют инвалидность. Изучена клиническая характеристика ССД. У 97% больных были выявлены поражения кожи, сосудов и суставов. У 84% больных отмечалось поражение органов ЖКТ. Реже встречалась патология легких – 41%. При этом можно отметить, что поражение сердца и почек встречалось редко, соответственно 3,5% и 5,9%. Гендерный анализ показал, большинство заболевших были женщины – 94,1%, что не отличается от общемировой статистики по половому распределению заболеваемости [2].

Анализ распространенности по возрастному признаку выявил, что пик распространенности во всех странах приходится на пациентов трудоспособного возраста, а в г. Астане наибольшее количество пациентов было в возрасте от 45 до 64 лет (62,35%), т.е. заболевание поражает население в наиболее трудоспособном возрасте [3]. Анализ давности заболевания выявил, что средняя длительность заболевания составила 8,5 года. В мире средняя длительность заболевания колеблется от 3,5 до 13,5 года. [3]. Таким образом, по г. Астана за последние 3 года отмечается рост заболеваемости ССД (с 9 до 14 на 100 000 населения), ССД чаще распространена в возрасте 45-64 лет и чаще выявляется у женщин (94,1%).

При анализе клинической картины заболевания было выявлено, что на первом месте по патологии внутренних органов находится патология ЖКТ (84%), патология легких выявлена у 41% больных. Эти данные отличаются от мировых опубликованных данных, где на первый план выходит патология легких до 70% [3]. Такое отличие возможно вызвано неполным диагностическим поиском интерстициальных поражений легких у больных ССД.

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1 Гусева Н.Г. Системная склеродермия. – М.: Медицина, 1975. – 270 с.

2 Российский статистический ежегодник 2013 года, Федеральная служба статистики РФ

3 Fan M.H., Feghali-Bostwick C.A., Silver R.M. Update on scleroderma-associated interstitial lung disease // Curr Opin Rheumatol. – 2014. – Vol. 26(6). – P. 630-636

**Контакты:** Карина Карлыгыш, канд. мед. наук, доцент кафедры внутренних болезней интернатуры АО «Медицинский университет Астана», г. Астана, ул. Бейбитшилик, 49А, индекс 010000. E-mail: arinakarlygash@mail.ru

**Contacts:** Karlygash Karina, Candidate of Medical Science, Associate Professor of the department of Internal diseases of internship, JSC Medical University Astana c., Beibitshilik str., 49A, index 010000. E-mail: karinakarlygash@mail.ru