



Аскар Шакенович Сейсенбаев: страницы жизни

Достойный путь успешного человека

Нынешней весной, снова в пору цветения сирени, соратники, коллеги, ученики собираются, чтобы вспомнить замечательного врача-реаниматолога Аскара Шакеновича Сейсенбаева, чтобы продолжить его дело.

Как стремителен бег времени! Недавно исполнилось пять лет, как его нет с нами. Грустных пять лет осознания невосполнимой утраты...

Благодаря сподвижникам, имя и идеи А. Сейсенбаева звучат сегодня с новой силой, обретая воплощение в реальных делах. Наверное, в этом и есть высшее счастье профессионала. Когда дело, начатое тобой, живет – разве это не повод для оптимизма?!

Ему не довелось увидеть благодатные плоды своих усилий, не успел, хотя так торопился все сделать – как будто что-то знал. Он ушел в 58 лет, оставив за собой недочитанные книги, незаписанные песни, незавершенные стихи. Его душевным «убежищем» было творчество. В этом мире он был своим, стоит только послушать его песни, почитать стихи, рассказы, повести, как это отчетливо понимаешь. Киносценарии и литературные произведения: роман «Роса молитвы»,

книги «Возвращение к жизни», «И не было лучше брата» находили благодарных читателей. Песни «Семей», «Дәрігер», «Родная» становились хитами. Мало того, он привнес творчество и в свою профессиональную сферу, написав гимн Школы общественного здравоохранения. Он был центром притяжения в любой компании, играл на нескольких музыкальных инструментах.

Аскара Шакеновича любили за открытый характер, юмор и желание всем помочь.

Таким вот многогранным был этот красивый человек, в чьей душе находилось место романтике и любви – к семье, супруге Назгюль, сыну Адилю, дочерям Дане и Айше, и маленьким внукам. Он жил счастливо, дышал полной грудью, все делал с удовольствием. Просто казалось, живи и радуйся жизни... Не терпел статичности и однообразия. Расширяя круг своих интересов, постоянно шел навстречу переменам, бросал вызовы, преодолевал трудности и препятствия.

Главным делом своей жизни он считал ревматологию. И преуспел в этой области, работая интересно, полноценно. Так бывает, когда любишь профессию и она отвечает тебе взаимностью, дарит радость достижения успехов, интересных открытий в теории и практике. И тогда счет вылеченных больных идет на сотни...

Тема ревматологии в те годы была животрепещущей. Эта, одна из сложнейших, отрасль здравоохранения переживала этап становления.

И он со своими единомышленниками, в том числе и зарубежными коллегами-ревматологами, поднял ее на должную высоту, отдав много сил и энергии, постоянно сверяя лечебную практику с наукой. Плодотворные научные изыскания Аскара Сейсенбаева и практические результаты позволяли ему быть в числе флагманов ревматологии.

Защитил кандидатскую диссертацию. В 1987-1990 годы в г. Москве стал работать над докторской диссертацией на тему «Иммунные нарушения и их коррекция при ревматоидном артрите». Блестяще защитил ее в 1990 году в НИИ ревматологии АМН СССР.

В Институте ревматологии и ортопедии (г. Базель, Швейцария) прошел в 1991 году стажировку по клинической ревматологии.

На базе Семипалатинской медицинской академии с 1990 по 1992 годы работал профессором, в 1992-1998 годы возглавил в качестве заведующего кафедру внутренних болезней. За вклад в обучение молодых специалистов в 2013 году Аскара Шакеновича Сейсенбаева удостоили звания почетного профессора Семипалатинского государственного медицинского университета. И он гордился этим.

В 1998 году в Алматы раскрылся его талант организатора специализированного издания, когда Аскара Шакеновича пригласили главным редактором журнала «Медицина». Сегодня этот авторитетный журнал перешагнул свой двадцатилетний рубеж.

Творческую работу в издательском деле успешно стал совмещать с преподавательской деятельностью. В Казахском национальном медицинском университете им. С.Д. Асфендиярова доктора медицинских наук А. Сейсенбаева назначили профессором кафедры терапии, позднее он возглавил кафедру семейной медицины и поликлинического обучения.

И на этом поприще тоже преуспел, со свойственной ему энергией полностью отдался преподавательской работе. Вырос в большого ученого, профессора, став прекрасным врачом и педагогом. За этим стояли огромный труд, целеустремленность и настойчивость.

Удивительно, как ему удавалось объять необъятное! Аскар Шакенович работал директором Института трансляционной и доказательной медицины. Был руководителем модуля ревматологии КазНМУ им. С.Д. Асфендиярова.

Вдохновенно отнесся к издательской деятельности, основав такую специализированную медиаплатформу, как «Здравоохранение Казахстана», учредив на ее базе новые журналы «Consilium», «Практический врач», «Eurasian journal of rheumatology», «Қазақстан дәрігері», газету «Новости Здравоохранения». А с 2007 года в должности заместителя главного редактора журнала «Вестник Казахского национального медицинского университета» взялся за освещение вопросов медицинской науки, открытий ученых и достижений практических врачей на страницах специализированного издания, поднимая актуальные темы развития здравоохранения страны.

Учитывая опыт и авторитет в издательском мире, Аскара Шакеновича избрали президентом Ассоциации научных редакторов Центральной Азии. В 2009 году пригласили на стажировку по дизайну научных исследований (Ричмонд, Вирджиния, США). Был в числе организаторов семинара по редактированию научных публикаций и индексации научных изданий («For attending the First Eurasian Course on Biomedical Writing and Editing»), который при поддержке Академии фундаментальной и клинической медицины состоялся в 2011 году впервые в Центрально-Азиатском регионе.

В творческом активе А.Ш. Сейсенбаева авторство более 200 научных работ, среди которых статьи в изданиях с высоким импакт-фактором, 5 монографий, 16 патентов на изобретения. Он имел статус действительного члена Академии клинической и фундаментальной медицины РК. Гордился почетным Знаком «Отличник здравоохранения РК».

Отечественная ревматология обрела в его лице талантливого организатора. Как главный ревматолог Казахстана (2000-2007 гг.), в течение ряда лет Аскар Шакенович представлял ревматологию нашей страны на международных конгрессах и научно-практических конференциях. В 2007 году выступил организатором I Конгресса ревматологов, прошедшего в г. Алматы.

Признанием весомых заслуг можно считать то высокое доверие, которое было оказано профессору А.Ш. Сейсенбаеву при избрании его президентом Ассоциации ревматологов Центральной Азии, вошедшей в Лигу ревматологов Азии и Тихоокеанских стран.

Научный проект по экспериментальным и клиническим аспектам липосомной технологии под его руководством стал серьезным вкладом в науку и практику. Воспитал сильных учеников – по клинической ревматологии под руководством Аскара Шакеновича был успешно защищен ряд кандидатских и докторских диссертаций.

С виду неторопливый, он трудился настолько напряженно, в таком плотном и стремительном режиме, что казалось, его энергия подпитывается чем-то извне. Потому что столько идей и планов мог вынашивать только одержимый человек. Даже когда болезнь уже давала о себе знать, он работал над программой будущего международного конгресса по проблемам кардиоваскулярной ревматологии, трудился над новой монографией.

Если бы он сел писать свою биографию, то, наверное, написал бы, что самые счастливые годы были тогда, когда в студенческие годы, учась на лечебном факультете Семипалатинского медицинского института, пришел фельдшером на станцию «скорой помощи» и медбратом в ЦГБ. Или, когда после окончания вуза в 1978 г. проходил интернатуру по терапии, стал преподавать биохимию, работал участковым врачом, старшим лаборантом кафедры госпитальной терапии Семипалатинского медицинского института. Тогда он открыл для себя иммунобиологические лабораторные методы, что оказалось делом его жизни, профессией. Асеке бы вспомнил, как волновался, когда в 1984 году на этой же кафедре защищал кандидатскую диссертацию, после которой уже в качестве перспективного ученого был приглашен доцентом кафедры поликлинической терапии.

Теперь, листая страницы жизни, отмечая полет души и земные радости Аскара Шакеновича, понимаешь, как много и как мало времени этому человеку отвела судьба, создав уникальный жизненный путь, с широкими границами, огромной энергией для самореализации, стремлением быть полезным для общества и окружающих.