



Кабиденова Н.М.

DOI: 10.31082/1728-452X-2019-201-3-28

УДК 616.72-002.77

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОПРОСНИКОВ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИХ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ БОЛЬНЫХ РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ

Н.М. КАБИДЕНОВА, М.В. ГОРЕМЫКИНА

Государственный медицинский университет г. Семей, Республика Казахстан

Ревматоидный артрит (РА) – хроническое аутоиммунное заболевание, поражающее 1% взрослого населения и характеризующееся воспалением и эрозией костей (Lubeck DP., 2002). Основной целью лечения РА является облегчение симптомов, сохранение физических функций и улучшение качества жизни путем снижения активности заболевания.

Целью исследования явилась сравнительная характеристика опросников, характеризующих качество жизни больных РА: Short form Health Survey, SF-12 и Health assessment questionnaire (HAQ).

Ключевые слова: ревматоидный артрит, качество жизни, оценка качества жизни при ревматоидном артрите, опросник SF-12, опросник Health assessment questionnaire (HAQ), опросник Short form Health Survey.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Проведен анализ опросников использованных для оценки качества жизни при ревматоидном артрите. Опросник SF-12 является сокращенной формой опросника SF-36 и предназначен для оценки качества жизни, связанного с физическим и психическим здоровьем у пациентов, страдающих хроническими заболеваниями. Итоговые баллы формируются путем суммирования результатов по всем двенадцати пунктам. Более высокие баллы соответствуют высокому уровню здоровья. Методика является скрининговой и позволяет оценить качество жизни больного за период времени не более двух минут.

Опросник Health assessment questionnaire (HAQ) содержит вопросы по восьми пунктам: возможности самостоятельно одевать одежду, вставать, есть, ходить, совершать гигиенические процедуры, захватывать и удерживать

предметы, а также вести активный образ жизни. Каждый пункт включает от двух до трех вопросов. Оценка в каждом разделе ранжируется от 0 (без каких-либо затруднений) до 3 (не может сделать). Опросник позволяет оценить результаты в следующих областях: наличие признаков инвалидности, дискомфорта и боли, побочных эффектов лечения и финансовые затраты на лечение.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Опросники были применены при опросе 62 пациентов с РА, 89% из которых были представлены женщинами. Оба опросника показали высокую надежность, удобство применения при оценке как физического, так и психического здоровья у пациентов с различной степенью активности заболевания. Оба метода оценки качества жизни позволяли провести опрос за короткий период времени (2-3 минуты), что дает возможность их применения в условиях скрининговых исследований.

ВЫВОД

Опросники Short form Health Survey, SF-12 и Health assessment questionnaire (HAQ) представляют собой приемлемый, надежный и эффективный инструмент для оценки качества жизни, связанного со здоровьем, у казахстанских пациентов с РА.

Контакты: Кабиденова Наргиз М., докторант PhD 1-го года обучения по специальности «Медицина», Государственный медицинский университет г. Семей, ул. Абая Кунанбаева, 103, индекс 071400. e-mail: kabiden_nargis@mail.ru

Contacts: Nargiz M Kabidenova, PhD student of the 1st year of study in the specialty "Medicine", Semey State Medical University, Abay Kunanbayev str., 103, index 071400. e-mail: kabiden_nargis@mail.ru